

KANNONKOSKINEN

13.10.

6/2014

Julkinen tiedote kaikkiin talouksiin



SEURAAVA
KANNONKOSKINEN
ILMESTYY 1.12.2014.
ILMOITUSAINEISTO
JÄTETTÄVÄ
VIIMEISTÄÄN 21.11.2014



KULUTTAJANEUVONTA

Kunnallisen kuluttajaneuvonnan
yhteystiedot, puh. 029 553 6901 klo 9-15,
www.kuluttajaneuvonta.fi

TALOUS- JA VELKANEUVONTA

Keski-Suomen talous- ja velkaneuvonta
auttaa. **Yhteydenotot ja ajanvaraukset
puhelimitse ti ja to klo 12 - 14, p. 014
266 0000** (Jyväskylän kaupungin vaihde).

Talous- ja velkaneuvojat neuvovat ja avus-
tavat yksityistalouksia erilaisissa talouten
ja velkaantumiseen liittyvissä ongelmissa.

Talous- ja velkaneuvontaan voi ottaa yh-
teyttä, jos tulot eivät kata menoja, laskut
laahaavat jatkuvasti myöhässä, on maksu-
vaikeuksia kulutusluottojen kanssa (kortti-
velat, osamaksut, pikalainat), on ylivel-
kaantunut annettuaan takauksen, on yli-
velkaantunut työttömyyden, sairauden tai
muun yllättävän tapahtuman seurauksena,

ylivelkatilanne on seurausta päätyneestä
yritystoiminnasta

Lisätietoa:
www.jyvaskyla.fi/sotepa/velkaneuvonta



KANNONKOSKEN
KUNNANVIRASTON
PUHELINNUMERO
Vaihde 014 459 6111
(klo 9 – 15), os. Opintie 2 C

Kunnan kiinteistö- ja vesilaitos päivystä-
jän tavoittaa numerosta **044 459 6012**.

Rakennustarkastaja Jukka Tuohimaa,
puh. **044 733 5651**, tavoitettavissa Kan-
nonhovin toimistotilassa, Leppälänkyläntie
10.

**HUOMIO! Rakennustarkastajan toimis-
topäivät muuttuneet**, parillisilla viikoilla
maanantai ja keskiviikko, parittomilla vii-
koilla ainoastaan keskiviikko.

UUSIA YRITYKSIÄ

Tilausmatka Kotilainen
Pienoislinja-auto 1 + 17
Puhelin: 040 522 9460
Petri Kotilainen
<http://tilausmatkakotilainen.fi>

Kirppistavara kiertoon UUSI koti Venäjälle

Kerättävän tavaran tulisi olla

- ehjää ja puhdasta
- käyttökelpoista
- kuivaa vaatetta vauvasta vaariin/
mummuun
- kengät omaan säkkiin/pussukkaan
- pehmolelut omaan
- oikein pienten lasten vaatteet omaan
laatikkoonsa
- säkin koko 150L sellaisen 80 cm kor-
kea
- taloustavarat, lasi, lautaset ym. ns. 2
puoleiseen hedelmä/banaani laatikkoon
pakattuna niin kuin muutettaessa

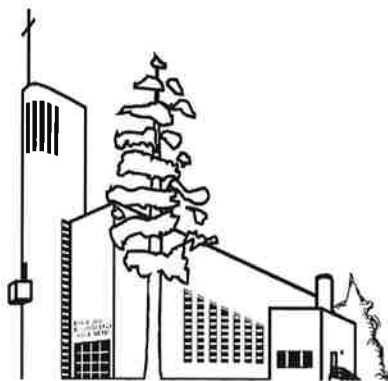
Tavaran vastaanottopäivä **VAIN
15.11.2014 klo 12 – 13** Osuuspan-
kin/Salen takana.

Matti Carlsson 044 063 8047

Ota ilmoitus talteen.
Seuraava keräys ensi
vuoden syksynä erikseen
ilmoitettavana ajankohtana.



Kannonkosken kappeliseurakunta



- Ma 13.10. klo 12 Työpiiri Hilmonkosken kylätuvalla, Kirkonkylän työpiiriläiset vierailee
- La 18.10. klo 18 Ry:n Opistoilta srk-talossa
- Su 19.10. klo 14 Nuorten kirkko (Ry), kirkkokahvit srk-talossa
- Ma 20.10. klo 18 Kirkkokuoron harjoitukset srk-talossa
- Ke 22.10. klo 17.30 Ry:n päiväkerho srk-talon kerhohuoneessa
klo 18 Raamattu- ja keskustelupiiri Tarinatuvalle
- Su 26.10. klo 14 Ry:n seurat Sirkku ja Terho Vesalalla
- Ma 27.10. klo 12 Työpiiri Hilmonkosken kylätuvalla, Minna Autonen
- Ti 28.10. Seurakuntavaalien ”vaalibussi” Kannonkoskella.**
Tervetuloa ennakoäänestämään ja juomaan kahvit.
Muista mukaan **henkilöllisyystodistus** (tai Kela-kortti)!
klo 14 Toukolan pvy:n talo (Lokakylä)
klo 14.45 Vuoskosken ent. koulu
klo 15.45 Mäntykoti
klo 16.45 Kannonjärven ent. kauppa
- Ke 29.10. klo 11 Ikääntyvien ilonpäivä srk-talossa,
keittolounas 5 euroa. Kyydin tarvisijat ilmoittautumiset Inkeri Pasaselle.
klo 18 Kirkkokuoron harjoitukset srk-talossa

- To 30.10. klo 10-18 Ennakoäänestys srk-talossa. Vaalikalorit. Muista mukaan **henkilöllisyystodistus** (tai Kela-kortti)!
- La 1.11. klo 10 Pyhäinpäivän messu, Kirkkokuoro. Luetaan vuoden aikana kuolleet ja sytytetään kynttilät.
- Su 2.11. klo 14 Ry:n seurat srk-talossa
- Ke 5.11. klo 10 seurakuntakerho srk-talossa, alussa kahvit
klo 17.30 Ry:n päiväkerho srk-talon kerhohuoneessa
klo 18 Raamattu- ja keskustelupiiri Tarinatuvalle
- To 6.11. klo 13 hartaus ja ehtoollinen Honkalassa ja
klo 13.45 Mäntykodilla
- Pe 7.11. klo 19 Riparilaulut ja ripari-info SAARIJÄRVEN kirkossa nuorille ja heidän vanhemmilleen.
- Su 9.11. **Seurakuntavaalit Saarijärven kirkossa.**
klo 9.15 lähtö Kannonkosken torilta **Saarijärven kirkkoon jossa:**
klo 10 Sanajumalanpalvelus
klo 11-20 seurakuntavaalien äänestys
klo 11-13 kirkkokahvit Saarijärven srk-talossa
klo 14 Ry:n seurat Kannonkosken srk-talossa
- La 15.11. klo 19 Ry:n alueellinen nuorten ilta srk-talossa
- Su 16.11. klo 10 Messu**
klo 14 Ry:n seurat Tarja ja Jarmo Sonnisella
- Ma 17.11. klo 12 Työpiiri Hilmonkosken kylätuvalla, Timo Kemppainen
- Ti 18.11. klo 12 Näkövammaisten kerho srk-talossa, Pihlainen, Salo.
- Ke 19.11. klo 17.30 Ry:n päiväkerho srk-talossa
klo 18 Raamattu- ja keskustelupiiri Tarinatuvalle
- Su 23.11. klo 14 Ry:n kodinpäivä srk-talossa
- Ti 25.11. klo 10 Lasten Adventtihartaus kirkossa**
- Pe 28.11. klo 10 seurakuntakerhon joulujuhlaretki, Ilm. Mirjalle 17.11. mennessä.

Su 30.11. klo 10 Messu, Kirkkokuoro, koko seurakuntaväen adventtijuhla srk-talossa. Puuro ja soppa, yhteistä ohjelmaa, Kirkkokuoro, lopussa torttukahvit, lapsille joulupussit.
klo 18 Ry:n seurat srk-talossa

To 4.12. klo 14-17 Joulumyyjäiset srk-talossa

Ke 10.12. klo 12 Yksinasuvien joulujuhla srk-talossa.
Ilmoittautumiset Mirjalle 2.12. mennessä.

SEURAKUNTATALOLLA:
Tiistaisin klo 9.30-11.30 perhekerho

Kappalainen Timo Kemppainen 040 183 4594

Diakoni Mirja Salo 040 520 1451
päivystys parillisten viikon maanantaisin klo 10-12

Suntio Mervi Turpeinen 040 848 5485

Suntio Olavi Hakkarainen 040 561 9841
Kanttori Sanna Linna 040 848 3192
Kirkkoherra Jarmo Autonen 040 5949 766

Saarijärven kirkkoherranvirasto 040 1534 736
Avoinna ma-pe klo 8-14, Urheilutie 5
Seurakunnan hautaustoimisto 040 1534 794

IKÄIHMISTEN ILONPÄIVÄ

YHDESSÄ TUKEA IKÄÄNTYVILLE

KESKIVIKKONA 29.10 KLO 11-14 KANNONKOSKEN SEURAKUNTATALO

OHJELMA:

- klo 11 mahdollisuus keittolounaaseen (5 €) sekä esittelypisteisiin tutustuminen: Respectan pienapuvälinemyyntiä, Kehrän kotiaavustajapalvelu, terveydenhoitajan minivastaanotto piste, muistihoitajan toimintapiste, teknologiapiste/skype
- klo 12 Viiden tähden vanhainkoti Sketsi
- klo 12.10 Avaussanat ja kunnan tervehdys, Kirsi Saari
- klo 12.15 Seurakunnan tervehdys, Veikko Vesisenaho
Yhteislaulua
- klo 12.30 Sketsi
- klo 12.40 Teknologian mahdollisuudet: tietotekniikka arjen apuna, Visa Törmälä SSYP Digi hanke
Yhteislaulua
- klo 13 Naapuriapu ja sujuva arki kotona, kyläasiamies Sirpa Pekkarinen
- klo 13.30 Sketsi
- klo 13.35 Arjen aktiivisuus ja toimintakyky, arkijumppa/Piispala+ Visa Törmälä
- Yhteislaulua
- klo 13.45 Iltapäiväkahvit
- klo 14 Hyvää kotimatkaa!

Päivän ohjelma on maksuton.
Iltapäiväkahvit tarjoaa Kannonkosken kunta juhlavuoden kunniaksi. Jos tarvitset kyytiä, ota yhteyttä Inkeri Pasaseen 24.10. mennessä puh. 044 4596 020.
Lämpimästi tervetuloa!
Kannonkosken vapaaehtoiset ja yhdistykset, Lions Club, Kannonkosken kunta, Kannonkosken kappeliseurakunta, KYT, SSYP ja perusturvaliikelaitos Saarikka



KANNONKOSKEN KIRJASTO

Opintie 2 C, 43300 Kannonkoski

044 459 6180 Pekka Termonen

044 459 6181 Riitta Sneck, lainaus

kirjasto@kannonkoski.fi

avoinna ma, ti ja to klo 13-19

ke ja pe klo 9-15.30

lehtisali la ja su 9-15.30

**■ HUOM! Keski-kirjastot ovat kiinni
5.- 8.12. konversioiden vuoksi. Joutsa ja
Konnevesi liittyvät Keski-kirjastoihin. ■**



KESKIKIRJASTOT

www.keskikirjastot.fi

AIKUISTEN UUTUUKSIA

Anderson	Che Guevara : a revolutionary life
Becker	Wolfgang Amadeus Mozart : kuvaelämäkerta
Berman	Omena päivässä
Charlier	Lento pohjoiseen
Edwardson	Menneisyyden viesti
Gardell	Älä koskaan pyyhi kyyneleitä paljain käsin : kuolema
Gilbert	Israel : a history
Hanhirova	Rakkautta, rukouksia ja rauhoittavia
Hanna	Voiko stressi tappaa? : näin katkaiset kierteen
Hattula	Kaukopartion kujanjuoksu
Heikkinen	Viestikyyhkyupseeri
Heyerdahl	Aku-aku, the secret of Easter
Houni	Ei, rouva presidentti

Isaacson	Benjamin Franklin : an American life
Kerr	Saksalainen sielunmessu
Kim	Pohjois-Korea : yhdeksän vuoden pakomatka helvetistä
Kähkönen	Graniittimies
Kyrö	Iloisia aikoja, Miелensäpahoittaja
Lagerkvist	Barabbas
Lower	Hitlerin raivottaret
Mazzarella	Sielun pimeä puoli : Mary Shelley ja Frankenstein
Mohamed	Kadotettujen hedelmätarha
Moriarty	Hyvä aviomies
Mäkeläinen	Tapion matkassa Saarenmaalle
Mäki	Sisäilmasta sairastuneiden selviytymisen ja syrjäytymisen kokemuksia
Mäkinen	Esko Roine
Nachel	Beer for dummies Nopeat ja helpot leivonnaiset
Reagan	Ronald Reagan : the wisdom and humor of the Great Communicator
Rockefeller	Memoirs
Ruoho	Usko, toivo ja raskaus
Rönnebacka	Rakennus 31
Seppänen	Suomen rikkaat
Scottoline	Look again
Sundell	Työkaverina pelko Suuri toivelaulukirja 23
Taatila	Isipappablues

Tala	Talvisodan ranskalaiset ratkaisijat : Ranskan apu Suomelle 1939-1940
Tapper	Ampiaisen pesä : välähdyksiä Tapperin veljessarjan nuoruudesta
Tardi	Kirottu sota! : 1914-1919
Tervo	Revontulentie
Tervo	Sukupuu
Tilli	Suomen pyhä sota : papit jatkosodan julistajina
Tuuri	Alkemisti II
Tyrkkö	Tyttö ja nauhuri
Uhlgren	Tuuleen kirjoitettu
Varis	Naisen paras ystävä Vohveli- ja ohukaisherkut

LAPSILLE JA NUORILLE

Butler	Siilin yökylä
Cast	Salattu
Courtenay	Tiikerit pulassa
Glass	Salama kävi täällä : matka halki automaailman Guinness world records 2015
Egerkrans	Pohjoismaiset taruolennot Nalle Puhin tietokirjasto
Heimonen	Tikun ja Takun luontokirja
Hjelt	Maanväki : totta ja tarua Parhaat naamiaisasut
Perhoniemi	Popin ja pikkukarhun avaruusmatka Yhdysvaltain alkuaika



ELOKUVAILTA
perjantaina 31.10. klo 19.
Esitämme elokuvan
Kon-Tiki ”Biologi ja
seikkailija Thor Heyerdahl
(1914–2002) on yksi
kaikkien aikojen tunne-

tuimmista norjalaisista. Lauttamatka halki Tyynenmeren nosti hänet suurten löytöretkeilijöiden rinnalle.” (Jussi Huhtala)
Vapaa pääsy – Tervetuloa – K12 –



Taikuri Alfrendo
esiintyy koululla tiistaina
11.11. klo 19.

Vapaa pääsy- Tervetuloa!
Järj. MLL ja kulttuuritoimi
”Esityksen vuorovaikutuksellisuus ja lasten osallistuminen avustajina taikatemppuihin loivat välittömän tunnelman ja yllätykset aikaansaivat lapsissa spontaaneja hämmästyksen ja ilon kokemuksia. Alfrendo välitti yleisölleen hauskan lämpimästi myös sanomaa rakkaudesta, ystäväydestä ja toistemme välittämisestä ja huolenpidosta.” (Eila Ålander)



ELOKUVAILTA
perjantaina 14.11. klo 19.
Esitämme elokuvan
J. Edgar, pääosassa
Leonardo DiCaprio. - Vapaa
pääsy – K12 – Tervetuloa! -

”DiCaprion transformaatio päähenkilöksi on hienon uran vakuuttavimpia.” (Aleksi Salonen)

Muista osallistua
asiakaskyselyymme,
viimeistään 31.10.

Linkki kyselyyn kirjaston sivulla.
Paperiversio kirjastossa. Vastaajien kesken arvotaan palkintoja.

Syyhyttääkö sormis –
sopisiko s-kirja?

Entisiin Kepri-kirjastoihin on hankittu sormitietokoneita eli tabletteja eli taulutietokoneita sekä s-kirjojen (e-kirjojen) lukulaitteita eri valmistajilta, eri hintaluokista ja eri alustoilla (Android, iOS, Kindle ja Windows) yhteensä 18 kappaletta. Osaan niistä ladataan kirjoja, ainakin ilmaisia klassikoita. Laitteita lainataan (ei kotiin) ja niitä kierrätetään kirjastojen välillä. Laitteen hankkimista harkitseva voi täten tutustua niihin ennen ostopäätöksen tekoa. Kirjastossa laitteilla pääsee verkkoon langattomasti. Kirjastot opastavat lainaajia laitteiden ja sähkökirjojen käytössä.

Kannonkosken kirjastossa laitteita voi kokeilla 20.10. - 31.10.

Laitteet:

- Alcatel Onetouch Pop8
- Apple iPad Mini MD531KS
- Apple iPad MD513KS
- Apple iPad Air MD786KS
- Asus Fonepad 7ME372CL
- Asus Fonepad 7FE170CG
- Kindle Fire HD 7
- Kindle Paperwrite 2
- Kobo Glo
- Lenovo Ideatab Youga Tablet 10
- Microsoft Surface Pro 3
- Nokia Lumia 2520
- Samsung Galaxy Tab 4 7.0 SM-T230
- Samsung Galaxy Tab 4 10.1 SM-T530
- Samsung Galaxy Tab S 10.5 SM-T805
- Samsung Galaxy Tab S 10.5 SM-T800
- Sony Xperia Tablet Z2
- Toshiba Excite Write

ELOKUVAILTA NUORILLE
torstaina 11.12. klo 19.

Esitämme elokuvan Napapiirin pikajuna,
pääosissa mm. Tom Hanks. ”Valmistaudu elämäsi hurjimpaan kyytiin! On jouluaatto, ja olet... pikajunassa. – K3 –
Vapaa pääsy – Tervetuloa!

SPR:N KANNONKOSKEN OSASTO TIEDOTTAA



Perjantaina 19.9. vietetyn **Nälkäpäivän** hernekeiton myynti ja lipaske-
räykset tuottivat yhteensä 870,32 €. Lämmin kiitos kaikille lahjoittajille,
osallistujille, tapahtuman järjestäjille ja Kannonkosken peruskoulun oppi-
laille, jotka toimivat lipaskerääjinä sekä koulun keittiöhenkilökunnalle
saumattomasta yhteistyöstä.

Suomen Tasavallan Presidentti on Punaisen Ristin hallituksen ehdotuk-
sesta myöntänyt Suomen Punaisen Ristin hopeisen ansiomitalin Anita
Kokkiselle kiitoksena ansiokkaasta työstä Punaisen Ristin päämäärien
hyväksi.

Punainen Risti pyrkii kaikissa oloissa lievittämään ihmisten kärsimyksiä ja
suojelemaan elämää ja ihmisarvoa.

Ansiomitali luovutettiin Anitalle SPR:n hallituksen kokouksessa 11.9.2014.

**SPR:N KANNONKOSKEN OSASTON SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN
SYYSKOKOUS TORSTAINA 23.10.2014 KLO 18.00** POP Pankin
kokoushuoneessa. Esillä sääntöjen määräämät asiat. Kahvitarjoilu.
**KAIKKI JÄSENET JA SPR:N TOIMINNASTA KIINNOSTUNEET
TERVETULOA!**

Ystäväpalvelun virkistysiltaa vietetään Piispalassa yhdessä Kannon-
kosken kappeliseurakunnan kanssa. Tarkempi ajankohta ilmoitetaan
seurakuntautisissa.

Hyvää syksyä kaikille toivottaa SPR:n Kannonkosken osaston hallitus



Sammakkokangas Oy

Alueellinen jätehuolto yhteinen asiamme – 10 vuotta

**“Asiaa jätehuollosta” –seminaari 31.10.2014, kello 12.00 –
16.00 Saarijärven kaupungintalo, Saarijärvi -sali**

OHJELMA

Klo 12:00 – 12:15 Seminaarin avaus

Klo 12:15 – 12:45 Jätehuolto nyt ja tulevaisuudessa
Suomen jätehuollon nykytila ja tulevaisuuden haasteet
Jätelaitosyhdistys ry, Markku Salo toimitusjohtaja

Klo 12:45 – 13:15 Kunnan vastuulla olevan jätehuollon järjestäminen
Haasteet kunnallisen jätehuoltoyhtiön näkökulmasta
Jätekkukko Oy, Arto Ryhänen toimitusjohtaja

Klo 13:15 – 13:45 Riikinvoima Oy:n polttolaitoshanke
Syntypaikkalajitellun sekajätteen polttaminen
Riikinvoima Oy, Juha Räsänen toimitusjohtaja

☞ **Hetki aikaa keskustelulle ja iltapäiväkahville** ☜

Klo 14:15 – 14:45 Sammakkokangas Oy:n kuulumiset
Sammakkokangas Oy, Outi Ruuska ja Päivi Nieminen

Klo 14:45 – 15:45 Yhteistyöpuheenvuorot
Jätelautakunta, jätehuoltoasiamies Heli Rämänen
Poke – luonnonvara-ala, lehtori Tarja Hyötyläinen
Kivijärven jätehuolto, Jarno Kotilainen

Klo 15:50 – 16:00 Seminaarin päätös - Alueellista jätehuoltoa 10 vuotta

Tervetuloa kuulemaan jätehuollon ajankohtaisia uutisia!

Kannonkosken-Kivijärven 4H-yhdistys kiittää kaikkia kesätöihin kesällä 2014 osallistuneita nuoria, työtä tarjonneita tahoja, sekä Kannonkosken kuntaa kesätyöavustuksesta.

Tuen avulla 28 nuorta työllistyi kuntaan, yhdistykseen, yrityksiin ja yksityisiin koteihin. Työtehtävät vaihtelivat puutarhatöistä mansikan myyntiin, taimen istutukseen, lasten hoitoon, ikäihmisten viriketoimintaan, tapahtuma-avustamiseen ja moniin muihin tehtäviin. Lisäksi kuluneen vuoden aikana on lukuisia nuoria työllistynyt ohjaustehtäviin kerhoissa, leireillä ja tapahtumissa, sekä pienille työkeikoille kotitalouksiin.

Tekemällä oppii!
Lämmin kiitos kaikille!

HYYTÄVÄN HIRVEÄT HALLOWEEN KEKKERIT

NUOKKARIN KAUKUKAMMIOSSA

PE 31.10.2014 KLO 18 ALKAEN

karkki vai kepponen onnenpyörä
rohkeusrata, mystisen mustaa varjoteatteria
tarjolla isosta noidanpadasta rotanmyrkkylitkua

Tule jos uskallat!

KLO 20 ALKAEN YÖNUOKKARI YLÄKOULULAISILLE

Huom! Nuokkarilla yöpyvillä tulee olla kotoa lupalappu!
Lappuja Tarjalta.

Huhuilemisiin
Tarja A. / 4H ja Suvi A. / nuorisotoimi

Kävellen kuntoon lokakuussa

Kävely on helppo ja terveellinen tapa hankkia kuntoa myös syksyn pimeillä. Kolme kertaa viikossa suoritettu puolen tunnin ripeä kävely kohentaa kuntoa. Sauvakävely on vielä tehokkaampaa.

Kannonkosken ja Kivijärven välinen kävelyottelu kävellään jälleen tänä syksynä. Voittajakunta ratkeaa lokakuun aikana käveltyjen pisteiden perusteella. Ahkeroidaan voitto Kannonkoskelle! Merkitse kävelypisteesi vihertävään suorituskorttiin, jonka olet saanut postitse kotiisi. Kortteja saa myös pankilta tai kirjastolta. Yhden pisteen saa puolen tunnin kävelystä ja sama aika sauvakävelyä antaa kaksi pistettä. Yhden päivän aikana hyväksytään enintään kolme pistettä. Palauta kortti pe 7.11. mennessä pankkiin, kuntaan tai kirjastoon. Osanottajien kesken arvotaan runsaasti palkintoja. Pääpalkintona on 85 euron lahjakortti. Varmana palkintona saat itsellesi raitista ilmaa, iloista mieltä ja hyvää kuntoa!

Kävelykisan **loppuhuipentumana järjestämme UKK-kävelytestin ke 29.10 klo 18** paloasemalla. Tule mukaan testaamaan kuntosi!

Järj. Kiho, Kivekkäät, liikuntatoimistot, POP Pankki Kannonkoski ja Pihtiputaan Osuuspankki

Illat pimenevät ja tähtitaivas aukeaa...



Tule kuulemaan ja keskustelemaan maailmankaikkeuden ihmeistä **Arkin avaruusiltaan ke 22.10. klo 18-20 koulun mediateekissä.**

Tutustutaan tähtitaivaan kuvioihin, aurinkokuntaan ja maailmankaikkeuden mittasuhteisiin Arkki Kuuselan johdolla. Tilaisuus on maksuton, osallistujien kesken arvotaan tähtijuliste.

Järj. sivistystoimi

KANNONKOSKEN KUNTO- JA TERVEYSLIIKUNTARYHMIEN LUKUJÄRJESTYS syksy 2014 – kevät 2015

MAANANTAI

klo 17:15 - 18:15
ainakin syyskauden
ZUMBA
Koulun liikuntasali
Kansalaisopisto
35 € /syyskausi

klo 18:15 - 20:00
KAHVAKUULA
Koulun liikuntasali
Pirre Lindén-Virnes
maksuton,
omat kuulat mukaan

klo 19:00 - 20:30
syksyllä viikot 43–50
kevällä viikot 2-8
YLEINEN SALIVUORO
Piispalan monitoimisali
Liikuntatoimi
maksuton

Kouluikäisille on tarjolla myös muita ryhmiä, katso nämä kouluisten harrastekalenterista (1.9.2014 ilm. Kannonkoskinen) tai kysy nuorisotoimistosta p. 044 4596173.

TIISTAI

klo 9:30 - 14:30
**IKÄÄNTYVIEN
TEHOTIISTAI**
Piispala
Kannonkoskelaiset
20 € /krt, sis. lounaan
muut 30 € /kerta

klo 17:00 - 19:00
YLEISÖLUISTELU
ei mailoja
Jääliikuntakeskus
PiiSpa, Piispala
kuntalaisille maksuton,
muut 2 € /hlö/kerta

klo 17:15 - 18:00
NAPEROJUMPPA
3-5-vuotiaille
Koulun liikuntasali
Kansalaisopisto
30 € /kausi

klo 18:00 - 18:45
TENAVAJUMPPA
6-8-vuotiaille
Koulun liikuntasali
Kansalaisopisto
30 € /kausi

klo 18:30 - 19:15
KYLÄLIKUNTA
10.9. alkaen
Hilmonkosken
kylätupa
Kansalaisopisto
35 € /kausi

KESKIVIIKKO

klo 17:30 - 19:15
PAINONHALLINTA
Piispala, PiiSpa
Kansalaisopisto
45 € /kausi

klo 19:15 - 20:45
TEHOTREENI
Piispala, PiiSpan kuntosali
Kansalaisopisto
45 € /kausi

klo 19:00 - 21:00
KAHVAKUULA
Koulun liikuntasali
Pirre Lindén-Virnes
maksuton,
omat kuulat mukaan

Tarkemmat tiedot mainituilta toiminnan järjestäjiltä tai Hannalta p. 044 459 6150 tai hanna.pekkari@kannonkoski.fi

Jos kalenterista puuttuu joku kaikille avoin ryhmä, ilmoita asiasta Hannalle, niin täydennetään tiedot. Ota myös yhteyttä, mikäli toivot jotain uutta liikuntaryhmää.

TORSTAI

klo 17:00 - 19:00
**MAILALLINEN
JÄÄHALLIVUORO**
Vesiliikuntakeskus
PiiSpa, Piispala
kuntalaisille maksuton
muut 2 € /hlö/kerta

klo 17:30 - 19:00
JOOGA
Piispala, Piispanhattu
Kansalaisopisto
40 € /kausi

klo 18:00 - 18:35
VESIJUMPPA
Vesiliikuntakeskus
PiiSpa, Piispala
uimalipun hinta

klo 19:00 - 19:45
MIESTEN LIKUNTA
Koulun liikuntasali
Kansalaisopisto
35 € /kausi

klo 19:45 - 21:30
YLEINEN SALIVUORO
Koulun liikuntasali
Liikuntatoimi
maksuton

PERJANTAI

klo 15:15 - 16:00
**SENIOREIDEN
VESIJUMPPA 1**
Vesiliikuntakeskus
PiiSpa, Piispala
kuntalaisille maksuton

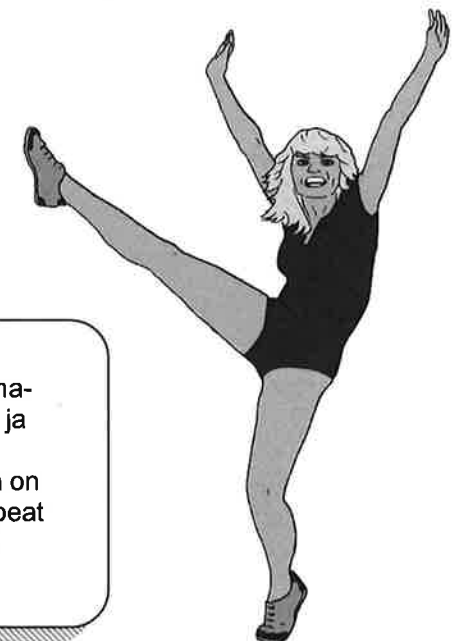
klo 16:15 - 17:00
**SENIOREIDEN
VESIJUMPPA 2**
Vesiliikuntakeskus
PiiSpa, Piispala
kuntalaisille maksuton

LAUANTAI

klo 11:00 - 12:00
CROSS TRAINING
Marika Viiru
Koulun liikuntasali
käteismaksu 6 €/kerta

SUNNUNTAI

Joka toinen sunnuntai
klo 14:00 - 15:00
PERHELIKUNTA
Piispala
maksuton, vesiliikunnasta
uimahallilipun hinta



Muista myös oma-toiminen yksilö- ja ryhmäliikunta! Kannonkoskella on siihen todella upeat mahdollisuudet!