

# KANNONKOSKINEN

**24.11.**

**7/2017**

Julkinen tiedote kaikkiin talouksiin

*Itsenäisyyspäivän kuorokonsertti*

**”Kiitos isänmaasta”**

**ke 6.12.17 klo 14**

**Kannonkosken kirkossa**

*koululaisten lauluryhmä*

*lauluyhtye Sopivan Monta*

*Kannonkosken kirkkokuoro*

*juhlapuhe Markku Vehkaoja*

*päätösrukous Timo Kemppainen*

*Sepelesaattue sankarihaudoille, kunniavartio*

*Suomi  
Finland*

**100**



**Konsertin jälkeen juhlakahvitus koululla**

**Kannonkosken kunta**

**Saarijärven seurakunta**

**SEURAAVA KANNONKOSKINEN  
ILMESTYY PE 9.2.2018.  
ILMOITUSAINEISTO  
JÄTETTÄVÄ  
VIIMEISTÄÄN  
TO 1.2.2018.**



**KANNONKOSKEN  
KUNNANTALON  
PUHELINNUMERO**

Vaihe 014 459 6111  
(klo 9 – 15), os. Järvitie 1

Kunnan kiinteistö- ja vesilaitospäivystäjän tavoittaa numerosta **044 459 6012**.

Rakennustarkastaja Antti Latikka,  
p. **044 459 7391**, tavoitettavissa maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 9 – 11. Varmista Antin paikallaolo soittamalla, sillä myös katselmukset sijoittuvat näihin aikoihin.

**KANNONKOSKISEN ILMESTY-  
MISAIKATAULU VUODELLE 2018**

ilmestyy	ilm. jätettävä
pe 09.02.	to 01.02.
pe 23.03.	to 15.03.
pe 04.05.	to 26.04.
pe 15.06.	to 07.06.
pe 24.08.	to 16.08.
pe 05.10.	to 27.09.
pe 30.11.	to 22.11.

**KUNNANTALO JA YHTEISPAL-  
VELUPISTE SULJETTU**

- 5.12.2017 KLO 13 – 15
- 27.12.2017 – 7.1.2018

**TEKNINEN TOIMI TIEDOTTAA**

**HUOMIO!**

Haethan tieavustuksesi viimeistään **15.12.2017 mennessä** maksettuja laskuja vastaan.

**KANNONKOSKEN TERVEYS-  
ASEMA TIEDOTTAA**

Terveysasema on suljettu viikot 51 ja 1 (25.12.2017 – 7.1.2018).

Muistathan hakea diabetes- ja muut hoitotarvikkeet sekä uusia reseptit.

Saarijärven apuvälinelainaamo on auki arkisin klo 8 – 10, puhelinneuvonta klo 11.30 – 12.30, puh. 044 459 8588.

Kiireellisissä asioissa ota yhteys Saarijärven terveysasemalle, puh. 044 459 8500.

Terveysaseman henkilökunta

**TERVEYDENHOITAJAN VAS-  
TAANOTTO KUNNANTALOLLA**

Vastaanottopäivät v. 2018:

- ke 10.1. klo 9 – 15
- ke 07.2. klo 9 – 15
- ke 07.3. klo 9 – 15



ilman ajanvarausta.

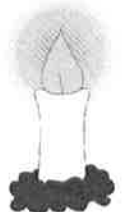
Kirsi Rühlmann, 044 4598 755

**VUOSKOSKEN VIRTAPIIRIN  
KEVÄTKAUDEN ALOITUS 15.1.2018**

*TOIVOTAMME KUNTALAISILLE,  
KESÄASUKKAILLE, YHTEISTYÖ-  
KUMPPANEILLE JA KAIKILLE KUN-  
TATIEDOTTEEN LUKIJOILLE*

*RAUHAISAA JOULUN AIKAA JA  
ONNEA UUELLE VUODELLE 2018*

**KANNONKOSKEN KUNTA  
KUNNANTALON  
HENKILÖKUNTA**



## **KANNONKOSKI ON IKÄIHMISTEN TERVEYSLIIKUNNAN KÄRKIKUNTA**

Kannonkoski ilmoittautui mukaan Ikäinstituutin koordinoimaan kärkihankkeeseen Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi. Tavoitteena on ottaa pysyvään käyttöön ikäihmisten (75+) terveysliikunnan hyviä käytäntöjä poikkihallinnollisella yhteistyöllä.

Liikunta on helppo, kustannustehokas ja iäkkäille mieluisa tapa vahvistaa terveyttä ja toimintakykyä sekä itsenäistä kotona asumista. Parempikuntoiset ikäihmiset jaksavat olla mukana rakentamassa elinvoimaista kuntaa.

Tutkimusten mukaan jo puolen vuoden kuntosaliharjoittelu kaksi kertaa viikossa parantaa iäkkään suorituskykyä yhtä paljon kuin ikääntymisen myötä menetetään 10 vuodessa. Erityinen huomio kannattaa kiinnittää jalkojen voimaan.

Säännöllisestä voima- ja tasapainoharjoittelusta hyötyvät eniten iäkkäät, joilla on alkavia toimintakyvyn ongelmia. Vahvat jalat vähentävät kaatumisia ja parempi tasapaino rohkaisee liikkumaan myös ulkona.

### **Tavoitteena terveyserojen kaventaminen**

Voimaa vanhuuteen tutuksi ja tavaksi -työ kohdennetaan kotona asuviin iäkkäisiin, jotka eivät vielä ole hoivapalvelujen piirissä, mutta joilla on alkavia toimintakyvyn ongelmia sekä heikompi sosioekonominen asema.

Kannonkoskella asuu merkittävä määrä ikäihmisiä ja meillä kunnassa halutaan katsoa, että seniorikuntalaiset ovat voimavara koko yhteisölle. Terveysliikunta, toimintakyky ja yhteisöllisyys ovat keskeisiä jaksamisen elementtejä.

Kunnanjohtaja Markku Vehkaoja



**JOULUMARKKINAT  
KANNONKOSKEN KOULULLA  
MA 27.11. KLO 18 – 20**

**MYYJINÄ PAIKALLISIA JA SEUTUKUNNAN  
KÄDENTAITAJIA, KOULULAISIA JA YHTEISÖJÄ,  
MYÖS KIRPPARIALUE.**

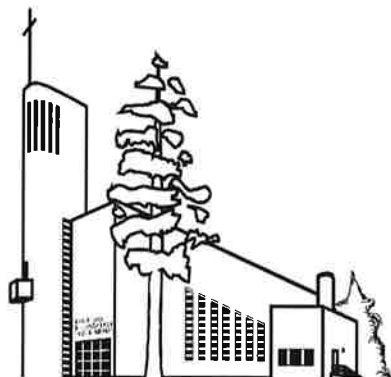
**Pöytämaksu 7€ lasten parlamentin kummilapsen hyväksi.  
Myyntipöytä tiedustelut Annelta p. 044 4596151.**

**Lasten parlamentin kahvio, jossa jouluista suolaista ja  
makeaa kahvin, glögin tai mehun kera.  
Tuotto kummilapsen hyväksi.**

**Lapsille jouluaskartelupiste.  
Tervetuloa mukaan myymään, ostamaan ja viihtymään!**

**Kannonkosken Lasten parlamentti ja nuorisotoimi**

# Kannonkosken kappeliseurakunta



- Su 26.11. klo 16 Ry:n seurat Rajalassa  
Ti 28.11. klo 10 Kerronnallinen adventtihartaus Kirkossa, pastori Heidi Pasanen ja lastenohjaajat  
Ke 29.11. klo 17.30 Kirkkokuoron harjoitukset  
To 30.11. klo 18 Raamattu- ja rukouspiiri Hiekassa  
**Su 3.12. klo 14 Messu**, laulu Irene Poikonen. Torttukahvit ja **Adventtijuha Kirkossa**. Lapsille joulupussit.  
klo 16 Ry:n seurat Tarja ja Jarmo Sonnisella  
Ti 5.12. klo 12 Koulukirkko ja kynttilöiden sytytys Sankarihaudoille  
klo 17.30 Kirkkokuoron harjoitukset Kirkossa  
**Ke 6.12. klo 14 Kuorokonsertti Kirkossa**. Esiintyy Kirkkokuoro, lauluyhtye Sopivan Monta, Entiset kannonkoskiset ja koulun oppilaiden lauluryhmä  
klo 18 Kirkonkellojen juhlasoitto, Suomi sata vuotta  
**Su 10.12. klo 14 Messu**  
klo 18 Ry:n joululauluilta Kirkossa  
Ti 12.12. klo 12 Adventtijuha Hilmonkosken kylätuvalla, Petri Harju.  
Ke 13.12. klo 11 **Kannonkosken Yksinasuvien joulujuha Kivijärven srk-talossa**. Yhteiskyyti lähtee klo 10 torilta, 10.10 Hilmonkosken kylätuvalla ja 10.15 Vuoskosken risteyksestä. Ilmoittautumiset Mirjalle p.0405201451 ma 4.12 mennessä.  
klo 17.30 Kirkkokuoron harjoitukset  
To 14.12. klo 18 Raamattu- ja rukouspiiri Hiekan Tuvalla  
**Su 17.12. klo 18 Kauneimmat Joululaulut Kirkossa**, Kirkkokuoro  
Ke 20.12. klo 17.30 Kirkkokuoro koululla

- To 21.12. klo 13.30 Jouluisia lauluja Honkalassa  
Pe 22.12. klo 18 Joulurauhan julistaminen metsänväelle Kivijärven ampumaradalla  
**Su 24.12. klo 14 ja klo 15 Aattohartaus**  
**Ma 25.12. klo 8 Joulumessu**  
Ti 26.12. klo 14 Ry:n seurat Miina ja Eero Leppäsellä  
Su 31.12. klo 19 Ry:n seurat Marjo ja Petri Kotilaisella

## 2018

- Ma 1.1. klo 10** Koko seurakunnan yhteinen juhla **Saarijärven kirkossa**, messu, talousjohtajan virkaan siunaaminen, lounas, kahvit ja strategian 2020 esittely Saarijärven seurakuntakeskuksessa  
**La 6.1. klo 10 Sanajumalanpalvelus** Kannonkosken kirkossa  
**Su 14.1. klo 10 Messu srk-talossa**  
**Ke 17.1 klo 12 Seurakuntakerho. Paikka tarkentuu myöhemmin.**  
**Su 21.1. klo 10 Sanajumalanpalvelus srk-talossa**  
**Su 4.2. klo 10 Messu srk-talossa**

Seurakuntatalon remontti jatkuu, talo ei ole käytössä loka-joulukuussa. Talvikauden, tammi-maaliskuun ajan, jumalanpalvelukset pidetään seurakuntatalossa.

**Diakoniapäivystys** toistaiseksi **Kirkon sakastissa** parillisen viikon maanantaisin klo 10-12.

Perhekerho kokoontuu toistaiseksi Y-tuvalla torstaisin klo 9.30-11. Kirkkokuoro harjoittelee koululla parillisen viikon keskiviikkoisin klo 17.30

	Puhelin:
Kappalainen Timo Kempainen	040 183 4594
Diakoni Mirja Salo	040 520 1451
Kanttori Sanna Linna	040 848 3192
Suntio Mervi Turpeinen	040 848 5485

## KANNONKOSKEN KIRJASTO

Opintie 2 C

43300 Kannonkoski

044 459 6180 kirjastotoimenjohtaja

044 459 6181 kirjasto

kirjasto@kannonkoski.fi

Omatoimikirjasto avoinna joka päivä 7-21

palveluajat: ma ja to klo 13-19

ti, ke ja arkipyhäaatto klo 9-15.30



[www.keskikirjastot.fi](http://www.keskikirjastot.fi)

Follett	Tulipatsas
Friman	Maailman paras matikkakirja
Haloo Helsinki	Laulut on tehty teitä varten
Haavisto	Lipunnosto ja räätälin viisaus
Hakalahti	Lumilinna
Heikkinen	Mummo
Hämäläinen	Eräänä aamuna heräät onnellisena
Ideoiden Suomi	: 35 maailmaa muuttavaa innovaatiota
Jormanainen	Suuri metsästyskirja
Jyränki	Suurvaltojen välissä: Suomen sata vuotta
Kanerva	Havuja per... 100 suomalaista urheiluhetkeä
Karalahti	Jere
Karmitsa	Villit vanttut & vallattomat villasukat
Korte	Ensiapu
Laine	Silakkakirja
Lajunen	Kiehtovat linnut: faktaa ja visailua koko perheelle
Lindholm	Leilan makea joulu

Malik Mäkinen	Monikulttuurisuus Eetu, litu ja kertomattomat tarinat: lapsen kerrontataitoja kehittävä satukirja
Ohtonen Pietiläinen	Metsäkansan tarina Satumainen joulu: kauneimmat sisustukset ja herkullisimmat reseptit
Pirotte Porttila Pouta	Vielä tänään olemme elossa Talvilajien olympiasankarit Satumaa: Reijo Taipaleen tarina
Pulkkinen	Surun sylissä
Saastamoinen	Rakentajan jälki
Seppälä	Kanelin tuoksua ja tähtinauhaa
Storgård	Olet valaissut minun tietäni
Teräsniska	Suvin talvi
Turunen	Vinoristin kansa
Varese	Mafia: syntymästä kuolemaan
Webbström	Patrik Laine
Voutilainen	Nälän vuodet
<b>LAPSILLE JA NUORILLE</b>	
Daynes	Miten aistit toimivat?
Frith	100 asiaa jotka haluat tietää
Hai	Haiseva käsi ja muita kauheita tarinoita
Harvey	Hillitön hammaslääkäri
Hytönen	Vauvaperhe matkustaa
Kunnas	Herra Hakkarainen joulun jäljillä
Hoffman	Meidän ja muiden kehot
Kinney	Neropatin päiväkirja 12
Liukas	Hello Ruby: matka tietokoneeseen
Marttinen	Lemmikkien hotelli
Palokari	Antin ja Timon puhtausmatka
Sakke	sokkelopoliisi
Thomas	Tuuli
Vehmanen	Suon aarteita



**Kirjanäyttely  
kirjastossa  
20.11. - 8.12.2017**

**Lea Kariston & Margit Valtosen**

**Joulunajan myyntinäyttely  
11. - 21.12.**

**kirjaston palveluaikoina**

**Itsenäisyyspäivänä 6.12. ja  
joulunaikaan 22.12. - 1.1.  
omatoimikirjasto avoinna  
joka päivä klo 7 - 21**

**Mieleenpainuvin kirja? – 100  
vuotta lukukokemuksia-kysely  
kirjastossa joulukuun ajan!**

**Vastata voit myös kunnan kotisivuilla tai  
facebook-sivu Kannonkoski Ruleksen  
linkin kautta!  
Vastanneiden kesken arvotaan  
kirjapalkintoja!**

**HYVÄÄ JOULUA KAIKILLE!**

## KÄVELLEN / SAUVAKÄVELLEN KUNTOON LOKAKUUSSA 2017

	Henkilöä	Kertoja	Pisteitä	Pist/asuk.	Asukkaita
<b>Kannonkoski</b>	<b>229</b>	<b>5.819</b>	<b>13.639</b>	<b>9.79</b>	<b>1391</b>
(Kannonkosken koulu	72	1.868	4.462 )		
<b>Kivijärvi</b>	<b>229</b>		<b>12.148</b>	<b>10,65</b>	<b>1140</b>

### Täydet 93 pistettä kävelleet: ( 50 henkilöä )

#### Kannonkosken kunnan lahjoittamat 29 kahvipakettia:

Erkkilä Mauri Yhteisahontie 452, Gummerus Soili Syvärannatie 2 as.2, Heinonmäki Sirkka-Liisa Käräjämäentie 260, Hämäläinen Anita Vivuntie 65, Junkala Onni, Sentraalikuja 1, Kinnunen Antti Rantatie 24, Kinnunen Helvi Rantatie 24, Kinnunen Leena Rantatie 20, Kokkinen Olavi, Kalalammintie 124, Kokkinen Pirkko Kalalammintie 124, Kortelainen Keijo Pellonpirtintie 1, Kortelainen Raija Pellonpirtintie 1, Kumpulainen Aila Vihtaperäntie 18, Leppänen Johannes Kurssitie 14, Leppänen Teuvo Iltakuha 2C as 10, Manninen Toivo Järvitie 24, Manninen Sirpa Järvitie 24, Oinonen Veikko Kytötie 5, Raatikainen Päivi Järvitie 26, Rajalin Soili Kellosalmentie 52, Rominus Hilikka Syvärannantie 4 A 1, Ruuska Helena, Hilmontie 310, Sorri Juhani Kankaalantie 8 A 7, Tall Ritva, Pentinraitti 30, Turpeinen Raili, Kannonjärvi, Tuunainen Hannu Saarijärventie 665, Urpilainen Arja Huhmarlahdentie 190, Urpilainen Lauri Huhmarlahdentie 190, Urpilainen Mikko Korosniementie 248

#### Kihon lahjoittamat 21 suklaarasiaa lapsille ja koululaisille:

Tarvainen Juuli, Yhteisahontie 498, Tarvainen Leevi, Yhteisahontie 498, Kivisalmi Onni, Syvärannantie 2 a 1, Kotilainen Milja, Saarijärventie 642, Heikkilä Elli, Järvitie 11 B 8, Kivisalmi Eemil Syvärannantie 2 A 1, Kotilainen Jussi, Saarijärventie 642, Lyytinen Lotta, Matkailijantie 15, Kivisalmi Inna, Syvärannantie 2 A 1, Asplund Niklas 5 .lk, Saarijärventie 1546, Autio Kaisa 5 lk, Kannonjärvi, Jokisalo Ellen 5 lk, Kirkkotie 5, Kotilainen Jenni 5 lk, Kannonjärventie 5 as 2, Kotilainen Liisa-Mari 5 lk, Saarijärventie 642, Lyytinen Veera-Ilona 5 lk, Matkailijantie 15, Nikki Pihla 5 lk, Salmenniementie 50, Oinonen Anton 5 lk, Kurssitie 55, Vehkaoja Minnea 5 lk, Järvitie 11 B 5, Kauppinen Mira Lokakyläntie 608, Puurula Ronja, Vanhanniementie 85, Saravaara Eetu, Savilahdentie 164, ( 5. lk Päivi Raatikainen )

## Arvotut palkinnot

### Pääpalkinto: Kannonkosken ja Kivijärven kunta 85 €:

Marja-Liisa Turpeinen Kivijärvi

### Piispalan Nuorisokeskus: 12 lahjakorttia: 2 vuoroa uintia, keilausta tai kuntosalia:

Tuula Urpilainen, Hannu Tuunainen, Sakari Kinnunen 5. lk, Milja Kotilainen, Veikko Oinonen, Kirsi Toivonen, Arto Hänninen, Mikko Kotilainen, Pirkko Hyvärinen, Marjaliisa Poikonen, Kirsti Perkola, Sirkka Liimatainen

### POP Kannonkoski

**Sammutuspeitto:** Kirsti Murtasaari, **Pannunalunen:** Eetu Saravaara, **Termosmuki:** Eevert Kotilainen, **Laudeliina 2 kpl:** Andy Bai  
**Mikrokuituliina:** Meea Koitela

### Ullan Ruokahuoltamo: Pizza 3 täytteellä

Markku Vehkaoja, Terttu Niskanen

### Kannonkosken Apteekki: 3 tuotekassia

Veeti Vesala, Alpo Peltola, Emilia Heikkilä

### SALE Kannonkoski kahvipaketti (yhteensä 10 kpl)

Mauri Erkkilä, Ellen Leppänen, Sirkka-Liisa Heinonmäki, Eemeli Autio, Sointu Nokkala, Usko Leppänen, Soili Gummerus, Mandi Koitela, Markku Risunen, Kaisu Autio 5. lk

### K Extra Kannontori Costa Ricaa (yhteensä 2 kpl)

Helena Ruuska, Noel Seppälä

### Palkinnot voi noutaa Kannonkosken POP-Pankista.

### Kiho kiittää osanottajia ja palkintojen lahjoittajia

## KUNTALAISKYSELYN HEIJASTINLIIVIT OVAT NOUDETTAVISSA

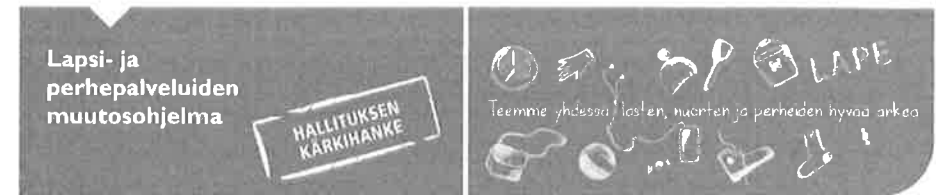
Kuntastrategian kuntalaiskyselyyn vastanneille luvatut heijastinliivit ovat saapuneet ja noudettavissa kunnantalolta tai kirjastolta. Tule hakemaan omasi!

Heijastinliivejä ovat olleet mukana hankkimassa POP Pankki Kannonkoski, Kannonkone Oy, Sahausyhtymä Kauppinen Ay, Hoivapalvelu Viivi Kokkinen ja Kannonpuu Oy. Yritykset ja yhteisöt voivat edelleen osallistua liivikampanjaan! Kysy lisää Anu Oksaselta [anu.oksanen@kannonkoski.fi](mailto:anu.oksanen@kannonkoski.fi) tai p. 044 459 6126.

Kuntalaiskyselyyn vastasi noin 70 henkeä, joista suurin osa (45 %) piti Kannonkoskea "ihan jees" -paikkakuntana. "Kiikun kaakun" arvioita oli vastanneista noin 40 %, "het parhaaksi" kunnan arvioi reilu 10 % ja muutaman tuomio oli "eipä häävi".

Kyselyn vastauksia hyödynnetään Kannonkosken kuntastrategian laadinnassa. Kuntastrategiassa valtuusto päättää kunnan toiminnan ja talouden pitkän aikavälin tavoitteista. Siinä huomioidaan esimerkiksi kunnan asukkaiden hyvinvoinnin edistäminen, palvelujen järjestäminen, asukkaiden osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuudet sekä elinympäristön ja alueen elinvoiman kehittäminen.

**LÄMMIN KIITOS KAIKILLE KUNTALAISKYSELYYN VASTANNEILLE SEKÄ HEIJASTINLIIVI-KAMPANJASSA MUKANA OLEVILLE YRITYKSILLE!**



### Lasten, nuorten ja perheiden LAPE-ryhmä kokoontuu ma 11.12. klo 13.15 kunnantalolla

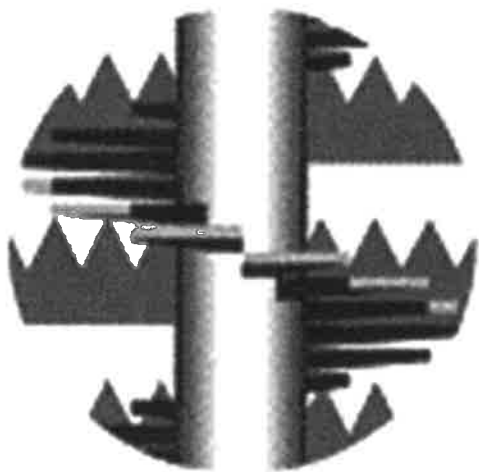
Kannonkosken LAPE-ryhmä on kaikille avoin kumppanuuspöytä lasten ja perheiden asioille. Tavoitteenamme on kehittää palveluiden lapsi- ja perhelähtöisyyttä sekä siirtää painopistettä ennaltaehkäiseviin palveluihin, varhaiseen tukeen ja hoitoon. LAPE-muutostyö on ammattilaisten, päättäjien sekä lasten, nuorten ja vanhempien kumppanuutta. Tule mukaan! Lisätiedot Hannalle-Kaisalta [hanna.pekkarinen@kannonkoski.fi](mailto:hanna.pekkarinen@kannonkoski.fi) tai puh. 044 459 6150

*Jokainen lapsi ja nuori tarvitsee lähelleen  
turvallisia ja välittäviä aikuisia.*

**Teemme lasten, nuorten ja perheiden hyvää arkea.  
Yhdessä. Lähellä.**

### Ikäihmisten kumppanuuspöytä kokoontuu ma 22.1.2018 klo 10.00 kunnantalolla

Kumppanuuspöytä on yhteinen, moniammatillinen ja avoin tapaamispaikka kaikille ikäihmisten asioista kiinnostuneille tahoille. Järjestämme yhteisesti tapahtumia ja toimintaa sekä osallistumme palveluiden kehittämiseen. Tule mukaan! Kumppanuuspöydän kokoontumisista ilmoitetaan myös seurakunnan kirkollisissa ilmoituksissa. Lisätiedot Hannalle-Kaisalta [hanna.pekkarinen@kannonkoski.fi](mailto:hanna.pekkarinen@kannonkoski.fi) tai puh. 044 459 6150.



**SAARIJÄRVEN  
KANSALAIPOISTON  
KANNONKOSKEN  
OSASTON  
KURSSIOHJELMA**

**kevätkaudelle 2018**

**KEVÄTLUKUKAUSI 8.1.-22.4.2018  
(TALVILOMA 26.2.-4.3.2018)**

**KANNONKOSKEN OSAS-  
TOLLA TULEE TÄYTEEN 50-  
VUOTTA TOIMINTAA!  
JUHLAA VIETETÄÄN LA  
21.4.2018 KLO 13 KANNON-  
KOSKEN KOULULLA. Kansa-  
laisopiston juhluvuoden**

**näyttelyyn toivotaan käden-  
taitoryhmien töitä koko 50-  
vuotisen toiminnan ajalta.  
Ota yhteyttä Anneen tai  
Hakkaraisen Leenaan, mikäli  
haluat tuoda työsi näytte-  
lyyn!**

**ILMOITTAUTUMINEN KURS-  
SEILLE:** Kaikille kursseille tulee il-  
moittautua ennakkoon. Ilmoit-  
tautuminen on sitova. Ns. tutus-  
tumiskertoja ei ole. Ilmoittautua  
voit netissä [www.opistopalve-  
lut.fi/saarijarvi](http://www.opistopalve-<br/>lut.fi/saarijarvi), soittamalla Saa-  
rijärven toimistoon p. 044-  
4598427, soittamalla Annelle p.  
044-4596151 tai käymällä paikan-  
päällä toimistolla Saarijärven  
kaupungintalolla tai Kannonkos-  
ken koululla 2 krs. Viimeinen en-  
nakkoilmoittautumispäivä koko  
kevään kestäville kursseille on  
4.1. Mikäli viimeinen ilmoittautu-  
mispäivä on joku muu, on se mai-  
nittu kyseisen kurssin kohdalla  
erikseen. Kurssit lähtevät käyn-  
tiin vain mikäli vähimmäisopiske-  
lijamäärä täyttyy. Yleensä vähim-  
mäisraja on viisi henkilöä.

Syksyllä aloittaneet pitkät ryh-  
mät jatkuvat normaalisti entisillä  
paikoillaan. Ryhmiin voi ilmoit-  
tautua myös pelkäksi kevätkau-  
deksi, tällöin on voimassa alen-  
nettu hinta. Ilmoittautumiset  
myös näihin jo käynnissä oleviin  
ryhmiin voi tehdä netissä tai pu-  
helimitse.

**KEVÄTKAUDELLA ALOITAVAT  
LIIKUNTARYHMÄT:**

**830149 KUNTOPYÖRÄILY JA YLÄ-  
KROPPATREENI**

PiiSpan kuntosali, to klo 18-19  
hinta 35€,  
opettajana Minna Salonen.  
Kuntopyöräilyä ja erilaisia ylä-  
kroppatreenejä.

**Ilm. jatkettu to 4.1. saakka!**

**830162 LAVIS**

Kylätalo Toimela, Kannonjärvi  
pe klo 18-19, hinta 35€  
opettajana Kirsi Toivonen.  
Lavis eli lavatanssijumppa on  
helppo ja hikinen liikuntamuoto,  
joka perustuu lavatanssiastele-  
iden ja jumpan välimuotoon. La-  
vista tehdään yksin, joten ei pel-  
koa toisen varpaiden tallaami-  
sesta! Hyvät jalkineet mukaan!  
**Ilm. 4.1. mennessä. Alkaa 12.1.**

**830163 KEHONHUOLTO**

Kannonkosken koulu, 2krs  
ti klo 19.15-20, hinta 35€  
opettajana Kirsi Toivonen.  
Kehohuoltoa Asahin ja Shindon  
menetelmillä. **Ilm. 4.1. men-  
nessä. Alkaa 9.1.**

**LYHYTKURSSIT:**

**830153 NAUROJOOGA KURSSI**

koulun sali, la 27.1. klo 10-12.15  
hinta 25€,  
opettajana Kirsi Toivonen.  
**Ilm. 19.1. mennessä!**  
Edistetään terveyttä nauramalla  
erilaisten harjoitteiden avulla.

**TULOSSA MYÖHEMMIN KE-  
VÄLLÄ EA 1 KERTAUSKURSSI  
MAALISKUUSSA ja LUONNON-  
YRTTIKURSSI TOUKO/KESÄ-  
KUUSSA.**

**Kannonkosken osastonjohtaja  
Anne Tuliranta-Koitela antaa  
miehellään lisätietoja ja ottaa  
vastaan toivomuksia p. 044-  
4596151. Valitettavasti en aina  
pysty heti vastaamaan, pyrin  
soittamaan takaisin! Seuratkaa  
ilmoituksia mahdollisista kesken  
kauden alkavista lyhytkursseista!**





## Oivallinen joululahjaidea!



Kääri tänä jouluna läheisellesi pakettiin arjen apua.  
Siivousta, ikkunoidenpesua, ruuanlaittoa, harvointia kevääksi,  
lastenhoitoa, ulkoilu- tai asiointiapua ym.  
Jos läheiselläsi on toimintakyvyn alenema,  
voidaan kodintukipalvelua myydä ilman arvonlisäveroa.  
Lisäksi palvelu on kotitalousvähennyskelpoista.



, lähesty siis meitä!

p. 044 4388301 / Terttu    p. 044 4388330 / Heljä  
Kannonkosken Oiva Oy

Kannonkosken Rakennusosasto 67:n  
**JOULURUOKAILU**  
**pe 8.12.2017 alkaen klo 17**  
**Ullan Ruokahuoltamolla.**



Ilmoittautumiset 1.12. mennessä,  
puh. 040 741 4117.  
Tervetuloa!



## KANNONKOSKEN KIHOTIEDOTTA

### HIHTOKAUDEN AVAJAISET

Piispalassa keskiviikkona 13.12.2017 klo 18. Kokoontuminen Koulutuskeskukseen. Katsaus talven 2018 harrastus-, harjoitus- ja kilpailutoimintaan. Hiihtoa olosuhteiden mukaan. Kahvi- ja mehutarjoilu.

### HIHTOTOIMINTAA KAUDELLA 2017 - 2018

#### Kilpailut

- 17.01. I sarjahiihdot Piispalassa P
- 31.01. II sarjahiihdot Piispalassa V
- 07.02. MV tarkkailu Piispalassa P+V
- 11.03. Laturetki Piispalaan P+V
- 17.03. POPPI –hiihdot Piispalassa V
- 18.03. RYUL:n mestaruushiihdot Piispalassa V



### KOULULAISTEN TAVOITEHIIHTO

- 1. lk 200 km, 2 lk 250 km, 3. lk 300 km, 4. lk 350 km, 5. lk 400 km,
- 6. lk 450 km ja 7-9 lk 500 km.

Aikuisten kansanhiihtotavoite 1000 km. Kaikki tavoitteen saavuttaneet palkitaan hiihtokauden päättäjäisissä toukokuussa.

