

KANNONKOSKINEN

13.8.

4/2025

Julkinen tiedote kaikkiin talouksiin



**SEURAAVA KANNONKOSKINEN
ILMESTYY KE 8.10.2025.
ILMOITUSAINEISTO
JÄTETTÄVÄ
VIIMEISTÄÄN KE 1.10.2025.**



KANNONKOSKEN KUNNANTALO

Avoinna ma - to klo 9 – 15

pe ajanvarauksella

os. Järvitie 1

www.kannonkoski.fi

Olemme myös facebookissa.

Kunnan **kiinteistö- ja vesilaitospäivystäjän** tavoittaa numerosta
044 459 6012.

Rakennustarkastaja Antti Latikka,

p. **044 459 7391**, tavoitettavissa maanantaisin ja keskiviikkoisin
klo 9–11. Varmista Antin paikallaolo soittamalla, sillä myös
katselmukset sijoittuvat näihin aikoihin.

UUSIA TYÖNTEKIJÖITÄ

Kiinteistöpäällikkönä on 4.8.2025 aloittanut
Tuomas Pietiläinen, puh. 044 459 6128

Kirjastonjohtajana on 1.8.2025 aloittanut
Marja-Liisa Ronimus, puh. 044 459 6181



HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

Sähköposti: kunta@kannonkoski.fi. Henkilökunnan sähköposti-
osoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@kannonkoski.fi

Kunnanvirasto

kunnanjohtaja Markku Rautiainen	044 459 6121
toimistosihteeri Piia Villman	044 459 6122
toimistosihteeri Anneli Paananen	044 459 6123
IT-tuki Appe Nafid	040 646 0223
tekninen johtaja Markku Riekko	044 459 6146
kiinteistöpäällikkö Tuomas Pietiläinen	044 459 6128
toimistosihteeri Senja Jormakka	044 459 6141
rakennustarkastaja Antti Latikka	044 459 7391

Kannonkosken koulu

rehtori-sivistysjohtaja Vesa Wilkko	044 459 6170
koulusihteeri Sari Piispanen	044 459 6171
opinto-ohjaaja Emmi Leppänen	044 459 6180
nuoriso-, kulttuuri- ja hyvinvointivastaava Tarja Alainen	044 459 6151
koulunuorisotyöntekijä Alina Alainen	044 459 6126
etsivä nuorisotyö Ida Poikonen	044 459 6619

Päiväkoti

varhaiskasvatusjohtaja Hanna Saari	044 459 6132
esikoulu	044 459 6135
nappulat, viskarit	044 459 6137

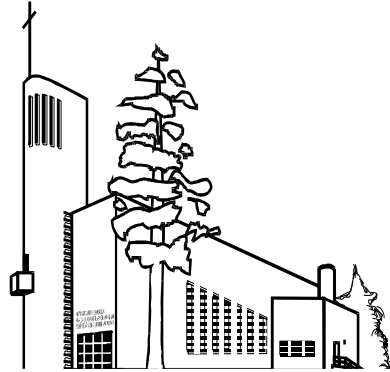
Kirjasto

kirjastonjohtaja Marja-Liisa Ronimus	044 459 6181
--------------------------------------	--------------

Laitosmiehet

Jouni Hartikainen	044 459 6145
Arttu Karttunen	044 459 6147
Terho Vesala	044 459 6144
Päivystyspuhelin	044 459 6012

Kannonkosken kappeliseurakunta



- Pe 15.8. klo 19 Ry:n pihaseurat Miina ja Eero Leppäsellä,
Jauhosaarentie 10
- Su 17.8. klo 14 Sanajumalanpalvelus kirkossa**
- Su 24.8. klo 14 Messu kirkossa**
- Su 31.8. klo 16 Ry:n seurat srk.talossa
- Ke 3.9. klo 9.30 Perhekerho srk.talossa
- Su 7.9. klo 14 Sanajumalanpalvelus kirkossa**
klo 16 Ry:n seurat srk.talossa
- Ke 10.9. klo 17.30 Kirkkokuoron ensimmäiset harjoitukset
srk.talossa
- To 11.9. klo 18 **Siionin kannel -seurat** srk.talossa, Arkkila,
Niemelä
- Su 14.9. klo 14 Messu kirkossa**
klo 16 Ry:n kotiseurat Marjo ja Petri Kotilaisella,
Saarijärventie 642
- Ke 17.9. klo 9.30 Perhekerho srk.talossa
- Su 21.9. klo 14 Sanajumalanpalvelus kirkossa**
klo 16 Ry:n seurat srk.talossa
- Ke 24.9. klo 9.30 Perhekerho srk.talossa, ruokailu
(3 €/aik., 1 €/lapsi)
klo 12 **Voi hyvin!- tapahtuma** srk.talossa.
Asiantuntijoita. testejä, sämpyläkahvit.
Seurakuntakerho osallistuu tapahtumaan
- La 27.9. klo 18 Ry:n myyjäiset srk.talossa
- Ke 1.10. klo 9.30 Perhekerho srk.talossa
- To 2.10. klo 11 **Nevalinnan puurojuhla** Kannonkosken

- Pe 3.10. Kämärissä. Omat kyydit. Uutispuuroa, tuotteita
myynnissä, ohjelmaa, arvontaa ja kahvit
- Su 5.10. klo 18 SRK:n Lähetysseurat srk.talossa**
- Ma 6.10. **klo 14 Sanajumalanpalvelus kirkossa**
klo 12 Seurakuntakerho srk.talossa.

- Poikkeuksellisesti maanantaina!** Kahvit 2,5 €, arvontaa
- Su 12.10. klo 14 Messu kirkossa.**
klo 16 Ry:n seurat srk.talossa
- Su 19.10. klo 16 Ry:n seurat srk.talossa
- Ke 22.10. klo 9.30 Perhekerho srk.talossa
klo 12 **Kannonkosken ikääntyvien ilonpäivä**
srk.talossa. Ruokailu 5 €
- Su 26.10. klo 14 Sanajumalanpalvelus kirkossa**

Keski-Suomen Miesten ilta pe 5.9. klo 18 Hirviareenalla Laukaan Leppävesi, Lintumäenkatu 3. Ev.lut.seurakuntien järjestämä tapahtuma, teemana Rauhan asialla. Puhujina Tuomas Forsberg, Kansainvälisen politiikan professori ja Pekka Asikainen, Kenttäpiispa. Tarjoilu alkaa klo 16.30. Linja-autokyyditys esim. Saarijärven kirkon tapulilta klo 16. Ilm. kyydityksiin ti 2.9. mennessä saarijarvi@evl.fi tai 040 1534736.

Jumalanpalvelus Saarijärven kirkosta kuunneltavissa joka sunnuntai Järviradion taajuudelta 90,5 tai kotisivujen nettiradiosta.

KANNONKOSKEN KAPPELISEURAKUNTA

Seurakuntapastori Rolf Heikkinen	040 183 4594
Diakoni Mirja Salo	040 520 1451
Kanttori Sanna Linna	040 848 3192
Suntio Anu Poikonen	040 687 1811
Kirkkoherra Jarmo Autonen	040 594 9766
Saarijärven seurakuntatoimisto	040 153 4736
Saarijärven srk:n haut.maato	040 153 4794

Toimistot avoinna ma-ti ja to-pe klo 9-12,
suljettu keskiviikkoisin

Kutsumme maanvuokraajat ja
seuramme jäsenet perheineen
sekä naapuriseurojen edustajat
HIRVIPEIJAISIIN SU 31.8. klo 13
metsästysseuramme majalle
Mannilankyläntie 122
Tervetuloa!

Mannilan Jahti r.y.

PIISPALA TIEDOTTAA



Piispala palvelee! Katso vinkit aktiviteetteihin ja omatoimiseen tekemiseen loppukesään ja syksylle:

Uimahallimme palvelee tiistai ja torstai klo 16.30-20, lauantaisin klo 13-18. Huom! viikon 33 (11.-17.8.) uimahalli on suljettu huoltotöiden vuoksi.

Vuokravälineet: Fatbike-pyörät sekä SUP-laumat tunti- tai päivävuokralla.

Frisbeegolf: Rata palvelee päivittäin, ja kiekkoja saat lainaan maksutta vastaanotostamme sen aukioloaikana.

Keilahallimme sekä biljardisali ovat avoinna päivittäin vastaanotomme aukioloaikojen mukaisesti.

Pieneläinkoti Pihka palvelee viikonloppuisin vierailuaikoina klo 12-13.30

Yleisöluistelut ja treenit: Katso kotisivuiltamme

www.piispala.fi/ajankohtaista

Ohjatut aktiviteetit ryhmille: esim. jousiammunta, seinäkiipeily, kuplafutis. Kysy tarjous!

InBody-kehonkoostumusmittaus 30€/mittaus

Liikunta- ja tempusali ovat varattavissa omaan käyttöön, hinta alkaen 20€/tunti (puolikas liikuntasali).

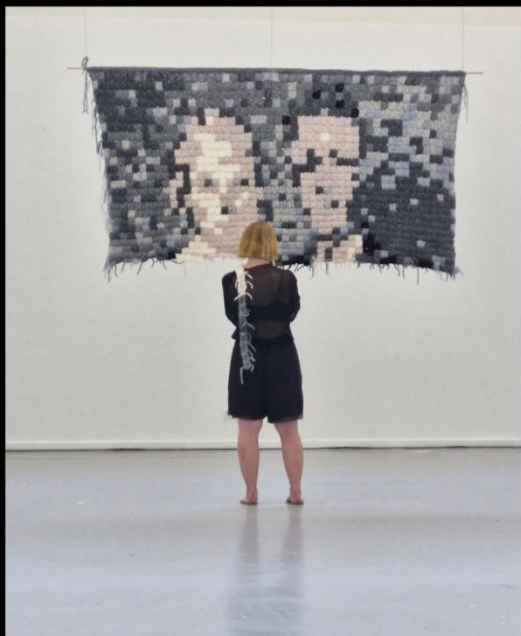
Tervetuloa
KANNONKOSKEN MTK:N
80v juhlaan
4.10.2025 klo 12.00
seurakuntatalolle

Kutsumme tilaisuuteen kaikki kannonkoskelaiset viljelijät,
nykyiset ja entiset ruoantuottajat.
Tarjoamme juhla-aterian sekä kakkukahvit.
Ilmoittautumiset 21.9.2025 mennessä.

 **MTK**

mtk-kannonkoski@kannonkoski.org tai
0400466127 Jari Hurskainen
0400625611 Tuukka Kauppinen

Tanssija, koreografi
Vilja Mihalovskyn
sooloteos Pattern no 54
torstaina 21.8.2025 klo 18
Kannonkosken koulun salissa.



Teos käsittelee tanssin keinoin
muistoja ja käsitöitä.
Vapaa pääsy.

Teoksen jälkeen kulttuuritoimi tarjoaa kahvit.

HUOM! Voit tulla katsomaan vain Vilja Mihailovskyn teosta
ja kahvittelemaan tai jäädä sen jälkeen vielä
käsityökahvilaan.



KÄSITYÖKAHVILAILTA

SYKSYN ENSIMMÄINEN KÄSITYÖKAHVILA
KANNONKOSKEN KOULULLA
TO 21.8.2025 NOIN KLO 19,
VÄLITTÖMÄSTI VILJA MIHAILOVSKYN TEOKSEN JÄLKEEN.

SYKSYN MUUT KÄSITYÖKAHVILAT KIRJASTOLLA
TORSTAISIN 18.9. JA 23.10.2025 KLO 18.

KUDOTAAN YHDESSÄ, KAHVITELLAAN
JA JUTUSTELLAAN!
VOIT TEHDÄ OMAA KÄSITYÖTÄ TAI NEULOA
LAHJOITUKSEEN TUOTTEITA.

HYVÄNTEKEVÄISYYTEEN KUDOTTAVIEN TUOTTEIDEN
LANGAT SAAT KULTTUURITOIMELTA!
OMAT PUIKOT MUKAAN!

LISÄTIETOJA KULTTUURIVASTAAVALTA.



Pentti Kauppinen näyttely kirjastolla 2.7.-30.8.2025

KATSAUS 1950- JA 60-LUVUILLE

Esillä Seura-lehdissä ollut mainontaa, kuvalehtiä, Olympia 1952, pelileluja, keräilykuvia, tulitikkuetikettejä, pienpainatteita, sekä sarjakuvalehtiä 1960-80-luvuilta.

Tervetuloa!

Avoimna vain kirjaston aukioloaikoina.



OHRAPUUROA JA NÄKKÄRIÄ –

SUOMALAISEN KOULURUOKAILUN TARINA

Näyttely avoimna kirjaston näyttelytilassa 2.-29.9.2025

Kouluruokailu on kulkenut pitkän matkan köyhäinhoidosta nykyaikaiseksi ruokapalveluksi, joka ottaa toiminnassaan huomioon sekä terveydelliset, että sosiaaliset näkökulmat. Matkanvarrelle on kertynyt paljon muistoja, varmasti niin hyviä kuin huonojakin.

Koululuokille mahdollisuus varata opastettu näyttelyvierailu kouluaikana. Lisätietoja kulttuurivastaavalta.

Sarka-museon kiertonäyttely on toteutettu yhteistyössä Hotelli- ja ravintolamuseon kanssa.



KUMPPANUUSPÖYTÄ KOKOONTUU**tiistaina 2.9.2025 klo 10****seurakuntatalolla.**

Kahvitarjoilu

Suunnitellaan syksyn Ilonpäivää ja loppuvuoden toimintaa!
Meillä on upeita vapaaehtoistoimijoita Kannonkoskella, mutta
joukkoon mahtuu aina uusia lisää! Kaikki
vapaaehtoistoinnasta kiinnostuneet otetaankin
ilolla vastaan!

TULOSSA SYKSYLLÄ**Nevalinnan PUUROJUHLA to 2.10.2025 klo 11**

Kämärin Nevalinnassa.

Ikääntyvien ILONPÄIVÄ ke 22.10. klo 12

seurakuntatalolla.

**VOI HYVIN -tapahtuma +65-vuotiaille
(aiemmin nimellä Ikäihmisten kuntokatsastus)****Aika:**

keskiviikkona 24.9.2025 klo 12:00-14:00

Paikka:

Kannonkosken seurakuntatalo

Ohjelmassa:

mm. digineuvontaa, toimintakyvyn testejä ja liikunta-
neuvontaa. Diakoniatyö tarjoaa kahvit.

Jos sinulla on tallessa edellisiltä vuosilta seniorin
hyvinvointitestituloste, niin ota se mukaan ja saat
vertailutietoa aiempiin tuloksiisi. Tervetuloa mukaan
myös uudet kävijät.

Järjestää:

Kannonkosken kunta, Seurakunta, Hyvinvointialue,
Liikuntaneuvontahanke / AVI ja Liikunnallisen
elämäntavan kehittämishanke / AVI sekä
vapaaehtoistoimijat.

Tervetuloa!



Leikkitreffit

Perjantaina 19.9 klo 9.00- 11.00 (vauvahieronta)

Perjantaina 24.10 klo 9.00- 11.00

Perjantaina 28.11 klo 9.00- 11.00



Kaikille lapsiperheille avoin aamupäivä Kylätalolla, os. Nappulakuja 3, Kannonkoski.

Tule kohtaamaan muita lapsiperheitä ja viettämään aikaa oman aikatalusi mukaan. Saat myös tietoa lapsiperheiden palveluista ja mahdollisuuden keskustella mieltä askarrattuvista asioista.

Kunta tarjoaa pientä aamupalaa perheille.

Paikalla perhekeskuskoordinaattorit ja hyvinvointivastaava Tarja.

Järj. Keski-Suomen hyvinvointialue ja Kannonkosken kunta.

Lämpimästi tervetuloa!

Lisätietoa Tarjalta, p. 044 4596151 tai Marikalta, p. 040 6610198

#hyvaks
#hyväarkikaikille



VAUVAHIERONTA

Tule mukaan lempeään vauvahierontahetkeen, jossa jokainen vanhempi hieroo omaa vauvaansa ohjatusti! Hetki on tarkoitettu vauvoille, jotka jaksavat pysyä paikallaan hieronnan ajan (noin alle 1-vuotiaat).

Voit halutessasi ottaa mukaan oman hierontaöljyn, kuten kookos- tai oliiviöljyä – paikan päälläkin on tarvittaessa pieni määrä öljyä tarjolla. Voit myös ottaa vauvallesi alustan, jossa on mukava pötkötellä hieronnan ajan (esim. pyyhe).

Tapahtuma on maksuton ja osa leikkitreffejä.
Ei ennakkoilmoittautumista – saavut vain paikalle!

Aika: perjantai 19.9.2025 noin klo 9.30-10.

Varsinainen leikkitreffit klo 9-11.

Paikka: Kannonkosken kylätalo,
Nappulakuja 3, Kannonkoski

Ohjaaja: Ronja, doula

Tervetuloa yhteiseen, rauhalliseen hetkeen vauvan kanssa!

Yhteistyössä: Keski-Suomen hyvinvointialue, Perhekeskus
ja Ronja,doula ronjadoula@gmail.com

IG & FB @doularonja



Solmuja parisuhteessa -ryhmä

Solmuja parisuhteessa -ryhmä on tarkoitettu kaikille Keski-Suomen alueen lapsiperheiden vanhemmille, jotka haluavat kehittää vuorovaikutusta kumppaninsa kanssa ja avata syntyneitä solmuja. Ryhmä on maksuton.

Ryhmä kokoontuu Viitasaaren Perhetuvalla (Kennäntie 4) **maanantaisin klo 17-20** kahdeksan kertaa

syyskuussa	lokakuussa	marraskuussa
• 8.9	• 6.10	• 3.11.
• 15.9.	• 20.10	
• 22.9	• 27.10	
• 29.9		

Ilmoittautuminen maanantaihin 25.8.2025 mennessä Forms-hakemuslomakkeella. Työntekijät ovat sinuun yhteydessä ilmoittautumisen päättymisen jälkeen viikolla 35.

Ryhmä toteutuu, mikäli tulijoita on riittävästi.

<https://forms.office.com/e/pqyNHU1xRQ>



Lämpimästi tervetuloa mukaan!



KESKI-SUOMEN
HYVINVOINTI-
ALUE



PERHEKESKUS
Mukana elämässä

#hyvaks #hyväarkikaikille

www.hyvaks.fi



KIMPPAKYYDEIN IKIS-LUENNOILLE

IKIS-luennot järjestetään Saarijärvisalissa, jonne matkaamme kimppakyydein.

Luennot ja kyydit ovat kaikille avoimia ja maksuttomia.

17.9. klo 14-15.30

Kolesteroli – vähän on hyvästä ja liika on pahasta

Geriatrian professori emeritus Timo Strandberg, HY ja OY

12.11. klo 14-15.30

Vanhusten kohtaaminen persoonina hoivakodeissa ja vaikeasti muistisairaiden kohtaaminen ilman sanoja

Kehitysjohdaja Jari Pirhonen, Miina Sillanpään Säätiö

10.12. klo 14-15.30

Lohdun iltapäivä. Minkä varassa jaksan – sanoja ja säveliä lohdusta. Psykologi Pirkko Lahti, psykoterapeutti Heli Pruuki, tilaisuutta juontaa taiteilija Mikko Kuustonen. Tapahtuman toteutusta tukee Jyväskylän seurakunta

Kimppakyydit lähtevät Katrin Cafen edestä klo 13 (Toritie).

Kyyteihin tulee ilmoittautua joko soittamalla tai viestillä numeroon 044 4596151 viimeistään kaksi päivää aiemmin. Yllä olevat luennot Saarijärven kansalaisopisto on ostanut vapaasti katseltaviksi. Sivulta

<https://uusi.kesayliopistopalvelut.fi/jyvaskylankesayliopisto/fi>

/ löydät kaikki ikääntyvien yliopiston luennot ja muun kurssitarjonnan. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

Lisätietoja nuoriso-, kulttuuri- ja hyvinvointivastaavalta

044 4596151 / tanja.alainen@kannonkoski.fi

Tervetuloa kansalaisopiston kauden 2025-2026 kursseille.**ILMOITTAUTUMINEN**

Löydät tästä tiedotteesta Saarijärven kansalaisopiston Kannonkosken osaston alkavat kurssit. Muistathan, että voit ilmoittautua mukaan myös muiden paikkakuntien kursseille. Kansalaisopiston kurssit ovat kaikille avoimia. Kursseille on ennakkoilmoittautuminen. **Ilmoittautuminen avautuu 11.8.2025 osoitteessa opistopalvelut.fi/saarijarvi**

Huomaathan, että ilmoittautuminen on sitova ja se tulee tehdä henkilökohtaisesti. Kurssit toteutuvat, mikäli ilmoittautuneita on riittävästi. Jos kurssi on täynnä, voit ilmoittautua varasijalle. Kursseille voi ilmoittautua myös kesken lukuvuoden, mikäli kurssilla on tilaa.

PERUMISEHDOT

Voit perua kurssille osallistumisen maksutta ilmoittamalla perumisesta ko. kurssin viimeiseen ilmoittautumispäivään mennessä joko soittamalla 044 4596151 tai sähköpostitse tarja.alainen@kannonkoski.fi tai opiston toimistoon (kansalaisopisto@saarijarvi.fi).

Huomioithan, että perumista ei voi tehdä kurssin opettajalle, eikä kurssille tulematta jääminen ole peruminen. Mikäli kurssille osallistumista ei ole peruttu ko. kurssin ilmoittautumisajan loppuun mennessä, kurssimaksu laskutetaan kokonaisuudessaan. Ilmoittautumisajan päättymisen jälkeen tehdyt ilmoittautumiset ovat sitovia ilman perumisoikeutta.

Säännöllisesti kokoontuvilla (koko lukukauden / lukuvuoden) kursseilla voi lukuvuoden aikana opistosta johtuvista syistä peruuntua kaksi opetuskertaa, joita ei korvata.

KURSSIMAKSUT, EDUT JA ALENNUKSET

Kurssimaksut laskutetaan. OS-lyhenne (opintosetelialennus) kurssin kuvauksessa tarkoittaa jo valmiiksi alennettua kurssihintaa. Palauta alennussetelit tai maksa kurssimaksu E-passilla tai Smartum-paylla kahden viikon sisällä kurssin alkamisesta, jotta ne ehditään huomioida ennen laskutusta.

Kansalaisopiston Kannonkosken osaston johtaja Tarja Alainen päivystää kirjastolla

- tiistaina 19.8.klo 13-15 ja torstaina 21.8. klo 12-14.

Voit noutaa / palauttaa alennussetelin tai kysyä neuvoja ilmoittautumiseen. Alennusseteleitä otetaan vastaan myös opiston toimistossa Saarijärvellä.

Käytössä olevat alennukset:

- Työttömien opintoseteli
- Välkky-etu (Kursseille jääneitä vapaita paikkoja tarjotaan maksutta toimeentulotuen piirissä oleville kuntalaisille ja heidän alaikäisille lapsilleen. Maksuttomuus koskee Saarijärvellä ja Kannonkoskella järjestettäviä kursseja lukuun ottamatta yksilöopetusta.)
- Maahanmuuttajien KOTO-seteli
- Saarijärven kaupungin TYKY-etu
- Saarijärven Seudun Sydänyhdistyksen alennus
- Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, (Smartum Pay-sovellus. Käyttökohdehaku: Saarijärven kansalaisopisto, viestikenttään kurssin numero tai nimi.)
- E-passi verkkomaksu (Kirjautuminen verkkoselaimen kautta. Käyttöpaikkahaku: Saarijärven kansalaisopisto, palvelun kuvaukseen kurssin numero tai nimi.)
- Palvelualojen ammattiliitto PAMin alennusseteli

Varmista ennen SmartumPaylla ja E-passilla maksamista, että

kurssi varmasti toteutuu. Kurssin peruuntuessa kansalaisopisto ei voi palauttaa työsuhde-etuuksilla maksettuja kurssimaksuja, mutta maksu voidaan lukuvuoden aikana käyttää toisen kurssin maksuun.

TIEDOTTAMINEN

Kursseihin liittyvistä asioista ilmoitamme tekstiviestillä tai sähköpostilla. **Jos sinulla on puhelimessasi palvelunumeroiden esto, se estää lähettämämme tekstiviestin perille tulon.** Tapahtumista ja lisäkursseista ilmoitamme kansalaisopiston verkkosivuilla ja Facebookissa.

TODISTUKSET

Opiskelija saa pyydettäessä todistuksen, joka on heti kurssin päätyttyä ilmainen, myöhemmin pyydettäessä 20 e.

VAKUUTUKSET

Kannonkosken kunnalla on vapaaehtoinen tapaturmavakuutus, joka on voimassa kaikissa kansalaisopiston kurssiohjelman mukaisissa opetusryhmissä. Jotta vakuutus on voimassa, sinulla tulee olla kotipaikkakunta Suomessa. Opiskelijoiden omaisuutta (esim. vaatteet / silmälasit tms.) ei ole vakuutettu. Vakuutus on voimassa kunnan järjestämissä ja valvomissa tilaisuuksissa. Matkoilla näihin tilaisuuksiin vakuutus on voimassa vain, mikäli kunta on järjestänyt kuljetuksen. Vahingon sattuessa ole heti yhteydessä kansalaisopiston henkilökuntaan!

Kansalaisopisto ei vastaa opetustiloissa säilytettävistä opiskelijoiden keskeneneräisistä tai valmiista töistä, eikä mahdollisista työvälineistä.

HARRASTETAAN TERVEENÄ!

Kansalaisopiston kurssit Kannonkoskella syksy 2025 maanantaisin

110200 LAULUPIIRI, klo 17-18.30, Kannonkosken koulu

830167 TAAPEROTEMPPIS, klo 17.30-18.15, koulu

830166 LASTEN TEMPPUKERHO, klo 18.15-19, koulu

tiistaisin

830171 HILMONKOSKEN KYLÄLIIKUNTA, klo 15.30-16.15, Hilmonkosken kylätupa

830168 KUNTOPIIRI, klo 17.30-18.15, koulun liikuntasali

110434 TEKNISEN TYÖN KURSSI, 18-20.15, koulu

keskiviikkoisin

110435 KYLÄTALON KANKAANKUDONTA JA

KÄDENTÄIDOT, klo 16-18.15, kylätalo Nappulakuja

830170 PILATES, klo 17.30-18.15, koulun liikuntasali

830169 JOOGA, klo 18.15-19.30, koulun liikuntasali

830172 CROSSI (tehokas hiit- ja lihaskuntoharjoitus), klo 19.30-20.15, koulun liikuntasali

torstaisin

110201 PELIMANNIORKESTERI, klo 17.45-20, koulu

Lyhyt kurssit Kannonkoskella

320507 SUKUTUTKIMUKSEN ALKEISKURSSI,

18.9.-13.11.2025 torstaisin klo 18-19.30, koulu

830243 SYVÄRENTOUTUSILLAT ÄÄNIMALJOILLA,

30.9.-28.10.2025 klo 17.30-19, Kipinäkota, Kannonkoski

110479 SHAMAANIRUMMUN VALMISTUS, su 26.10. klo 10-18, kylätalo, Nappulakuja

110440 PISANKA, pääsiäismunien koristelu

vahatekniikalla, ma 30.3.2026 klo 17.30-20.30, koulu

SYKSYN LIIKUNTAKALENTERI 2025

Huom! Ryhmät eivät kokoonnu syylomaviikolla (vk 42)

Maksutonta **INBODYMITTAUSTA** (kehonkoostumus)
kylätalolla, varaa aika 041 7317581 / Niina

MAANANTAI

klo 10-10:45 **IKÄÄNTYNEIDEN LIHASKUNTO- JA
TASAPAINOJUMPPA**, koulun liikuntasali, maksuton, alk. 1.9.

klo 13.30-14 **IKÄIHMISTEN JUMPPATUOKIO**, Hilmonkosken
kylätupa, maksuton, alk. 29.9. joka toinen maanantai,
Virtapiirin jälkeen

klo 17.30-18.15 **TAAPEROTEMPPIS**, 1-3 -vuotiaille, koulun
liikuntasali, 20.10.2025 -16.2.2026
Ilmoittautuminen kansalaisopistolle 25.8.2025 mennessä.

klo 18.15-19 **LASTEN TEMPPUKERHO**, 4 v ->, koulun
liikuntasali, 20.10.2025-16.2.2026
Ilmoittautuminen kansalaisopistolle 25.8.2025.

klo 18.15-19.30 **KAHVAKUULA**, ulkona sään salliessa / koulun
liikuntasalissa, maksuton, oma kuula mukaan, alk. 8.9.
ohjaaja Pirre 040 7207537, Huom! ajalla 20.10.2025-16.2.2026
klo 19 alkaen.

TIISTAI

klo 9.30-14 **TEHOTIISTAI IKÄÄNTYNEILLE**, Piispala, alk. 23.9.
maksuton ohjaus, Piispalan lounas + päiväkahvit 17 e

klo 15.30-16.15 **HILMONKOSKEN KYLÄLIIKUNTA**, alk. 9.9.
Hilmonkosken kylätupa, ilmoittautuminen kansalaisopistolle
25.8. mennessä

klo 16.30-20 **UIMAHALLI AVOINNA**, Piispala

klo 17.30-18.15 **KUNTOPIIRI**, koulun liikuntasali, alk. 9.9.
ilmoittautuminen kansalaisopistolle 25.8. mennessä

klo 19-21 **SULKAPALLO**, koulun liikuntasali, kaikille avoin,
urheiluseura KIHÖ

KESKIVIIKKO

klo 13-14 **LIIKUNTAKERHO** (alakoululaiset), koulun liikuntasali,
maksuton alk.3.9. (syksy keskiviikkoisin, kevät perjantaisin)

klo 14-15 **METSÄSALAPOLIISIT** (alakoululaiset), koulun
lähiluonto, maksuton alk. 3.9. (syksy keskiviikkoisin, kevät
perjantaisin)

klo 17.30-18.15 **PILATES**, koulun liikuntasali, alk. 10.9.
Ilmoittautuminen kansalaisopistolle 25.8. mennessä.

klo 18.15-19.30 **JOOGA**, koulun liikuntasali, alk. 10.9.
Ilmoittautuminen kansalaisopistolle 25.8. mennessä.

klo 19.30-20.15 **CROSSI**, koulun liikuntasali, alk. 10.9.
Ilmoittautuminen kansalaisopistolle 25.8. mennessä.

TORSTAI

klo 9.30–11 **TEHOTORSTAI IKÄÄNTYNEILLE**, Piispalan kuntosali, maksuton ohjaus, Piispalan lounas 12 e, alk. 25.9.

klo 16.30-20 **UIMAHALLI AVOINNA**, Piispala

klo 19-20 **PALLOILU**, aikuiset, koulun liikuntasali, maksuton, kaikille avoin, urheiluseura KIHÖ

PERJANTAI

klo 14-14:45 **SENIORIVESIJUMPPA** ryhmä 1, alk. 12.9.

klo 15:00-15:45 **SENIORIVESIJUMPPA** ryhmä 2, alk. 12.9.

klo 15-16.30 **PALLOILUKERHO**, lapset / nuoret, liikuntasali

LAUANTAI

KLO 13-18 **UIMAHALLI AVOINNA**, Piispala

SUNNUNTAI

klo 17-19 **LENTOPALLO**, koulun liikuntasali, maksuton, kaikille avoin, urheiluseura KIHÖ

SENIORINEUVOLAN JA LIIKUNTANEUVONNAN

HYVINVOINTIPISTE torstaina 4.9.

RUOKAHUOLTAMO ONNELASSA KLO 9–11

Mm. muistisairauden ja diabeteksen ristitestit, puristusvoima-testausta ja liikuntaohjeita. Paikalla terveydenhoitaja ja liikuntaneuvoja.

KORPIKIERTÄJÄT-RETKI SENIOREILLE

SALAMAJÄRVEN KANSALLISPUISTOON 15.9. KLO 9–15.

ERI PITUISIA REITTIVAIHTOEHTOJA HELPOSTA VAATIVAMPAAN.

Lähtö koululta klo 9. Maksuton kuljetus. Omat eväät.

Ilm. Niinalle p. 041 7317581 ke 10.9. mennessä.

Yhteistyössä Korpikiertäjät hanke, Liikuntaneuvonta -hanke ja Liikuntatoimi Kannonkoski

VOI HYVIN – PÄIVÄ IKÄIHMISSILLE

ke 24.9. klo 12–14, srk-talo Katso erillinen ilmoitus.

TEHOHARJOITTELUJAKSO ikääntyneille, Piispalan kuntosali, KE JA PE klo 9-10.30, Alk. 8.10.2025

Kaksi kertaa viikossa, kesto 10 vk.

Maksuton tehoharjoittelujakso. Ilm. Niinalle p.041–7317581 ke 1.10. mennessä

Alku- ja lopputesti, sekä harjoitusohjelma. Tavoitteena parantaa voimaa ja tasapainoa, sekä jatkaa untosaliharjoittelua omatoimisesti / muussa ryhmässä kurssin jälkeen.

PAINONHALLINTARYHMÄ työikäisille, koulun liikuntasali, viikoilla 36-44 torstaisin klo 16-17 (ei vk 42)

Tavoitteena tutustua eri liikuntavälineisiin, saada vertaistukea ja jatkaa liikkumista itsenäisesti ryhmän jälkeen. Sis.

ryhmäliikuntatunteja, kuntosaliin tutustumista ja hyvinvointitietoa. Tarkoitettu ylipainoisille henkilöille, jotka eivät harrasta liikuntaa säännöllisesti. Maksuton ryhmä. Ilm.

Ilm. Niinalle 041 7317581 ma 1.9. mennessä.

SYKSYN 2025 TOIMINTAA LAPSILLE & NUORILLE!

Koulunuorisotyöntekijä jakaa harrastekalenterit luokissa oppilaille. Kerhot alkavat pääsääntöisesti syyskuun alussa.

NUOKKARI

Avoinna viikoittain tiistaisin klo 15-17.15

Aloitus 19.8. Tarjolla pientä välipalaa.

KLUBI-ILLAT

8. luokkalaiset ->

Nuokkarilla noin joka toinen perjantai klo 18-23.

Alk. 26.9. Tarjolla kaffia ja pientä purtavaa.

CRAZY ACTION -ILLAT

6.-9. luokkalaisille

Alustavan suunnitelman mukaan aloitus ti 2.9.2025

Aloitusaikataulu ja syksyn muut illat vahvistetaan wilma-viesteillä. Muista lukea viestejä.

TEEMAPÄIVIÄ (Lisätietoja myöhemmin wilmassa)

ESKARIFESTARIT 0-2. lk – pe 29.8. klo 9

KORPIKIERTÄJÄT-retki 5.-9. lk - ma 15.9. klo 9-15

SADONKORJUUJUHLA alakoulu + 9. lk – ti 30.9. kouluaikana

ILO AUTTAA -tapahtuma, Viitasaari 7.-9. lk - to 2.10.

Toimintaa lapsille ja nuorille järjestävät yhteistyössä nuorisotoimi, Suomenselän 4H-yhdistys, Kannonkosken koulu, koulunuorisotyöhanke, liikunnallisen elämäntavan kehittämishanke, Korpikiertäjät-hanke ja muut mahdolliset yhteistyökumppanit

SYKSYN 2025 LEIREJÄ

SEIKKAILULEIRI PE-LA 29.-30.8.2025

11-16 -vuotiaille

Piispalan rannassa, telttamajoitus

Leirin hinta 15 e sisältää leiriohjelman, ilta- ja aamupalat, sekä lounaan. Leirimaksu Piispalaan. Ohjelmassa mm. melontaa, pimeäpiiloa, rantapelejä, kodalla iltapalaa, erätaitoja jne.

Ilmoittautumiset 24.8.2025 mennessä Roosalle

Leiri toteutuu jos osallistujia on vähintään 5.

Maksimiosallistujamäärä 20 nuorta. Huom! Leirillä on säävara.

Leirin toteuttavat yhteistyössä

Korpikiertäjät-hanke, nuorisotoimi Kannonkoski, Suomenselän 4H-yhdistys, sekä Piispalan Alueellisen nuorisotyön hanke.

SYSSÄPINÄÄLEIRI viikolla 42 (syyslomaviikko)

Päivämäärät, kellonajat, ohjelma ja hinta tarkentuvat lähipäivinä ja niistä ilmoitetaan wilmassa. Seuraa siis leiripostia.

Perinteiseen tapaan kahden yön leiri 1.-6. luokkalaisille.

Yhteistyössä Nuorisotoimi, Kannonkoski ja Suomenselän 4H