



KANNONKOSKEN KUNNAN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMA

**Hyvinvoiva, omasta elämästään ja läheisistään huolta pitävä
kuntalaisemme ansaitsee mahdollisimman hyvät palvelut**

SISÄLTÖ

JOHDANTO	3
1 SUUNNITELMAN TAUSTA JA TAVOITTEET	4
2 YLEISTIETOA KANNONKOSKESTA	5
2.1 HUOLTOSUHDE JA IKÄJAKAUMA	6
2.2 KUNTAPALVELUIDEN KUSTANNUKSET	9
3 VANHUSNEUVOSTO	10
4 KANNONKOSKEN KUNNAN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMAN PAINOPISTEALUEET	11
LÄHTEET	17
LIITTEET	19

JOHDANTO

Ikääntyneiden hyvinvointisuunnitelma on jokaisen kunnan oma suunnitelma, jolla pyritään turvaamaan hyvä ikääntyminen. Muun muassa terveydenhuoltolaki ja vanhuspalvelulaki vaativat kunnan terveyden ja hyvinvoinnin ylläpitämistä, seuranta ja arviointia. Tämän suunnitelman tarkoituksena on tukea Kannonkosken ikääntyneiden terveyttä ja hyvinvointia, sekä kotona asumista mahdollisimman pitkään.

Hyvinvointisuunnitelmaan on koottu Kannonkosken ikääntyneen väestön terveyden ja hyvinvoinnin kannalta keskeisimmät asiat. Toimenpiteet ja arvioinnit, sekä vastuutahot on nimetty suunnitelman toteutumiseksi. Suunnitelman ajankohtaisuutta, sekä tavoitteiden toteutumista arvioidaan aina valtuustokausittain.

Suunnitelman päätavoitteet kokosimme aiemmin kuntalaisille tehdystä hyvinvointikyselystä, sekä esteettömyyskävelyn tuloksista. Kyselyjen tulokset löytyvät suunnitelman liitteistä. Tavoitteena onkin uusia kuntalaisten kyselyt säännöllisesti, suunnitelman toteutumisen varmistamiseksi. Näin mahdollistamme ikääntyneiden osallisuuden suunnitelman tekemiseen.

1 SUUNNITELMAN TAUSTA JA TAVOITTEET

Terveydenhuoltolaki määrittää kuntien terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen toimintaa. Laki velvoittaa kuntia seuraamaan ja raportoimaan kuntalaisten terveyttä ja hyvinvointia, sekä niihin vaikuttavia tekijöitä. Kunnan on nimettävä vastuutahot terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi ja eri toimialojen yhteistyö on tärkeää, jotta kaikille kuntalaisille saataisiin turvattua yhtäläiset edellytykset terveellisen elämän ylläpitämiseksi. (Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2013.)

Vanhuspalvelulain 5 § velvoittaa kuntia tekemään suunnitelman ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, toimintakyvyn ja itsenäisen suoriutumisen tukemiseksi sekä iäkkäiden henkilöiden tarvitsemien palvelujen ja omaishoidon järjestämiseksi ja kehittämiseksi. Painopisteenä on tukea kotona asumista ja kehittää kuntoutumista edistäviä toimenpiteitä. Tämä on osa kunnan strategista suunnittelua, jonka hyväksyy kunnanvaltuusto. Suunnitelma tarkistetaan valtuustokausittain. (L28.12.2012/980.)

Sosiaali- ja terveysministeriö ja Suomen Kuntaliitto ovat valmistelleet iäkkäiden ihmisten palvelujen kehittämistä tukevan laatusuosituksen vuonna 2013. Suosituksen tarkoituksena on tukea ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemista, sekä vanhuspalvelulain toimeenpanoa. Laatusuosituksen kokonaistavoitteena on turvata mahdollisimman terve ja toimintakykyinen ikääntyminen, sekä laadukkaat ja vaikuttavat palvelut niitä tarvitseville ikääntyneille. Tarkoituksena on, että elämänlaatu paranee, sosiaali- ja terveyspalvelujen tarve vähenee ja näin ollen saadaan hillittyä myös hoitokustannusten kasvua. (Sosiaali- ja terveysministeriö 2013, 3.)

Suunnitelman teosta vastaa Kannonkosken kunnan johtoryhmä (kunnanjohtaja Maarit Autio, sivistysjohtaja Hanna-Kaisa Pekkarinen, kunnaninsinööri Mirja Hurskainen, elinkeinoasiamies Pertti Huurtola ja henkilöstön edustaja Päivi Ruotsalainen) yhdessä perusturvaliikelaitos Saarikan kanssa. Suunnitelman laadintaan osallistuu myös ns. kumppanuuspöytä, joka koostuu eri järjestöjen, kunnan, seurakunnan ja Saarikan edustajista sekä ikäihmisten asioista kiinnostuneista yksittäisistä kuntalaisista. Suunnitelman ovat koostaneet Hanna-Kaisa Pekkarinen ja Sini Pölkki.

2 YLEISTIETOA KANNONKOSKESTA

Kannonkosken kunta sijaitsee pohjoisessa Keski-Suomessa Länsi-Suomen läänissä ja sen naapurikuntia ovat Karstula, Kivijärvi, Viitasaari, Saarijärvi ja Äänekoski. Kannonkoski on Suomen nuorin maalaiskunta, sillä se on perustettu vuonna 1934. Kannonkoski kuuluu yhdessä Saarijärven, Karstulan, Kivijärven, Kyyjärven, Viitasaaren, Pihtiputaan ja Kinnulan kanssa Saarijärven-Viitasaaren seutukuntaan. Kunnat tekevät yhteistyötä palvelutuotannossa, edunvalvonnassa sekä matkailussa. Tavoitteena on ylläpitää ja lisätä seutukunnan houkuttelevuutta sekä palvelutasoa. (Kannonkoski 2015.)

Kunnassa on asukkaita 1475, mutta etenkin kesäisin asukasluku moninkertaistuu kesäasukkaiden saapuessa loma-asunnoilleen. Kunta on harvaan asuttua sillä sen väestötiheys on 3,64 asukasta / km². Väestö on ikääntyvää, sillä 0-15 -vuotiaita on 16,2 %, 16 - 64 -vuotiaita 54,1% ja yli 65 -vuotiaita 30,3 %. Kunnan pinta-ala on 549 km², josta maa pinta-alaa 448 km² ja vesipinta-alaa 101 km². Kannonkosken kuntaan kuuluu kymmenen kylää, jotka ovat Hilmonkoski, Joenniska, Kannonsaha, Kannonjärvi, Käräjämäki, Kämäri, Piispala (eli Jauhoniemi), Mannilankylä, Vuoskoski, sekä Kirkonkylä (keskusta). (Kannonkoski 2015.)

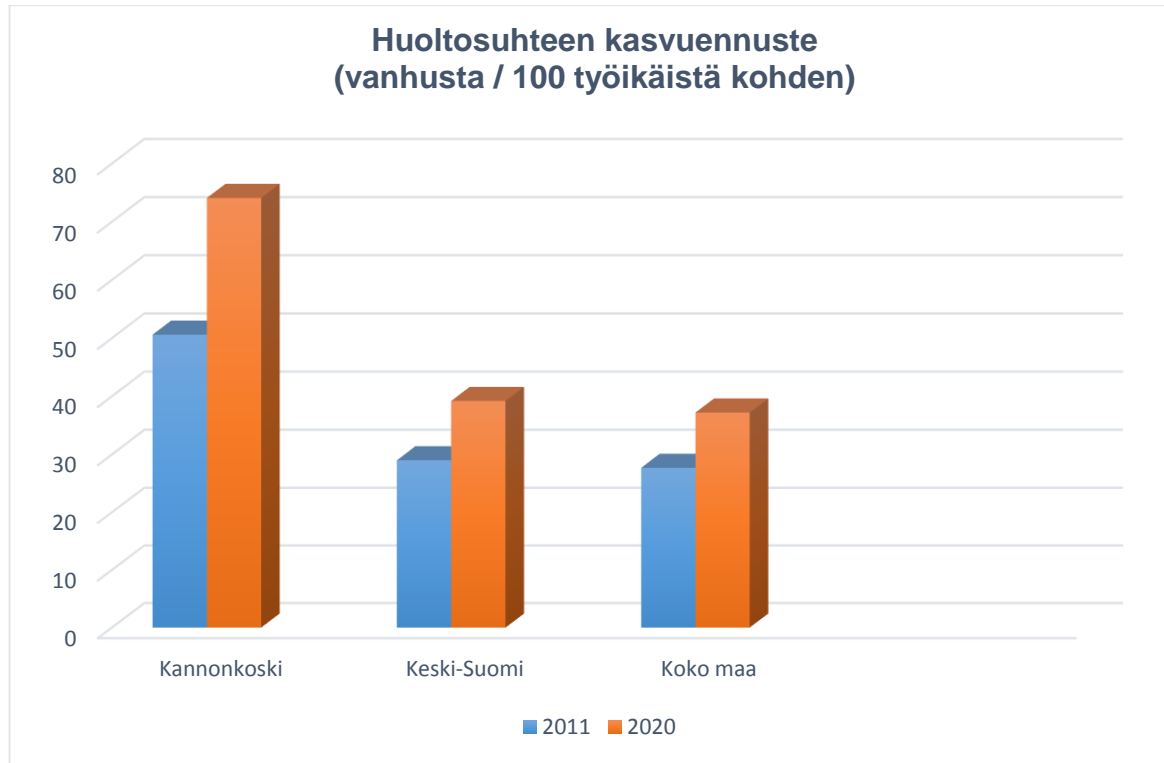
Kannonkoski on perhemyönteinen ja rauhallinen paikka asua. Siellä arvostetaan yhteistyötä, yrittäjyyttä, luontoa ja viihtyvyyttä. Kannonkosken hyvinvointipalveluissa on tärkeää asiakaslähtöisyys, ennaltaehkäisevät palvelut, kuntalaisten vastuu omasta elämästä, kuntalaisten vaikuttamismahdollisuudet, sekä julkisen, yksityisen ja kolmannen sektorin kumppanuus palvelutuotannossa. (Hyvinvointipalvelustrategia 2011.)

2.1 HUOLTOSUHDE JA IKÄJAKAUMA

Huoltosuhte kasvaa ennusteen mukaan lähivuosina entisestään. Väestö ikääntyy ja nuoret muuttavat opiskelujen ja työn vuoksi kauemmas kotiseudultaan. Vuonna 2011 huoltosuhte oli 50,6 vanhusta / 100 työkäistä kohden ja ennuste vuodelle 2020 on 74,1 vanhusta / 100 työkäistä kohden. Haastavaa on, että valtakunnallisen tavoitteen mukaan 91-92 % yli 75-vuotiaista tulisi asua kotona. Kannonkoskisista yli 75-vuotiaista 80,8 % asuu kotona.

vuonna	2012	2025
0-6 vuotiaat	5,9 %	5,9 %
7-14 vuotiaat	9,0 %	6,4 %
15-64 vuotiaat	55,9 %	46,8 %
65-74 vuotiaat	13,3 %	20,0 %
75- vuotiaat	15,9 %	20,8 %

Kaavio 1. Väestön ikäjakauma vuonna 2012 ja ennuste vuodelle 2025. (Kuntanavigaattori.)



Kaavio 2. Kannonkosken vanhushuoltosuhteen kasvuennuste. (Kuntanavigaattori.)

75 VUOTTA TÄYTTÄNEET, % VÄESTÖSTÄ (2014) 16%

KOTONA ASUVAT 75 VUOTTA TÄYTTÄNEET	80,8%
SÄÄNNÖLLISEN KOTIHOIDON PIIRISSÄ OLLEET 75 VUOTTA TÄYTTÄNEET ASIAKKAAT	9,6%
OMAISHOIDON TUEN 75 VUOTTA TÄYTTÄNEET HOI-DETTAVAT VUODEN AIKANA	5,5%
IKÄÄNTYNEIDEN TEHOSTETUN PALVELUASUMISEN 75 VUOTTA TÄYTTÄNEET ASIAKKAAT	16,3%
VANHAINKODEISSA TAI PITKÄAIKAISESSA LAITOS-HOIDOSSA / TERVEYSKESKUKSISSA OLEVAT	2,9%

Kaavio 3. Yli 75-vuotiaat Kannonkoskiset prosentteina. (Terveysten ja hyvinvoinninlaitos 2015.)

2.2 KUNTAPALVELUIDEN KUSTANNUKSET

Kunnan talousarvio vuodelle 2015 on 15,9 milj. euroa. Joista toimintamenoihin 12,6 milj. euroa ja sote-menoihin 7,2 milj. euroa. Valtion osuus 6,160 milj. euroa. Kannonkosken vuoden 2015 tuloveroprosentti on 21 %. (Kunnanvaltuusto 2014.)

Sosiaali ja terveydenhuollon käyttökustannukset yht. 7,4milj. € v.2013
Muut vanhusten ja vammaisten palvelut 2,5milj €
Erikoissairaanhoido 1,7milj €
Perusterveydenhuollon avohoido 851 000€
Kotipalvelut 468 000€
Perusterveydenhuollon vuodeosastohoido 399 000€
Vanhusten laitospalvelut 283 000€
Lasten päiväkotihoido 249 000€
Muu sosiaali ja terveystoimi 129 000€
Lasten perhepäivähoido 129 000€
Lastensuojelun laitos- ja perhehoito 124 000€
Vammaishuollon laitospalvelut 122 000€
Hammashoido 108 000€
Muut lasten ja perheiden palvelut 90 000€
Lasten kotihoidon ja yksityisen hoidon tuki 85 000€
Päihdehuolto 84 000€
Toimeentulotuki 60 000€
Ympäristöterveydenhuolto 53 000€
Sosiaali ja terveystoimen hallinto 23 000€
Vammaisten työllistämistoiminta 13 000€

Kaavio 4. Kunnan sosiaali ja terveydenhuollon käyttökustannukset. (Tilastokeskus 2013.)

3 VANHUSNEUVOSTO

Vanhuspalvelulain 11 § myötä vanhusneuvostot tulivat kunnissa lakisääteisiksi vuoden 2014 alusta. Näin kunnat parantavat ikääntyneen väestön osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksia. Varsinkin ikääntynyttä väestöä koskevissa asioissa, joilla on merkitystä ikääntyneen väestön hyvinvoinnin, terveyden, osallisuuden, elinympäristön, asumisen, liikkumisen tai päivittäisistä toiminnoista suoriutumisen tai ikääntyneen väestön tarvitsemien palvelujen kannalta. (Suomen kuntaliitto 2013.)

Vanhusneuvoston tehtäviin kuuluu suunnitella yhdessä kunnan päättäjien, virkamiesten ja muiden yhteistyökumppaneiden kanssa se, miten kunnassa edistetään eläkeläisten osallisuutta ja aktiivisuutta, hyödynnetään eläkeläisten kokemusviisautta. Tärkeää on miettiä miten kunnassa mahdollistetaan arvokas vanheneminen huomioimalla, sekä henkiset että fyysiset tarpeet. Päätehtävänä on ikäihmisiä koskevien asioiden edistäminen, sekä linkkinä toimiminen tarvittaviin suuntiin. (Keski-Suomen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta 2012.)

Vanhusneuvostoon kuuluu neljä edustajaa eläkeläis- ja vanhusjärjestöistä ja yksi edustaja seurakunnasta, sekä viisi edustajaa kunnan eri hallintokunnista.

4 KANNONKOSKEN KUNNAN IKÄÄNTYNEEN VÄESTÖN HYVINVOINTISUUNNITELMAN PAINOPIS- TEALUEET



1. Asiakaslähtöisyys



2. Ennaltaehkäisevät palvelut



3. Ikääntyneiden vastuu omasta hyvinvoinnista



4. Vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuudet



1. Asiakslähtöisyys

Linjaukset	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuut
Arvostava ja kunnioitettava palveluasenne	Ystävällinen ja ikääntyvän itsemääräämisoikeutta kunnioittava ote palveluntuotantoon Henkilöstön oma asenne, koulutusta kohtaamiseen	Asiakaspalaute	Kunta Saarikka Palveluntuottajat
Ikääntyneiden hyvinvointipalvelujen saatavuus vastaa mahdollisimman hyvin kysyntää./ Lähipalvelujen ja matalan kynnyksen kohtaamispaikkojen saatavuus ja turvaaminen	Terveystieteiden/lääkärin vastaanotto säilyy Hyvinvointitupa vakiintuu osaksi palvelutarjontaa Vastaanottohoitajan palveluiden kehittäminen Yhteispalvelu tehdään kuntalaisille tutuksi ja muita sähköisiä palveluja kehitetään aktiivisesti	Lääkäri väh. 3 pvää/viikko Hyvinvointikyselyn arvio terveyspalveluista paranee Yhteispalvelun kävijämäärä	Saarikka Kunta
Kotona asumisen mahdollistaminen mahdollisimman pitkään	Kulkuyhteyksien kehittäminen (kimppakyydit, naapuriapu..) Oman kunnon ja terveyden ylläpitäminen ja siihen kannustavat toimenpiteet (jumprat, ystävätoiminta, muistikerhot...) Kodin esteettömyyden edistäminen	Yli 75-vuotiaiden kotona-asuvien osuus ikäryhmästä Hyvinvointikyselyn arvio arjen palveluista paranee	Kunta Järjestöt
Tiedonsaannin parantaminen ja monipuoliset sähköiset palvelut	Ikääntyvän väen palveluoppaan julkaiseminen Tiedottaminen yhteispalvelupisteestä, mahdollisesta asiointiliikenteestä ja yleisesti sähköisistä mahdollisuuksista ym. palveluista	Palveluopas julkaistu. Palvelujen käyttäjien määrät	Saarikka Kunta (kaikki toimialat) Tiedotusvälineet Omaiset

2. Ikääntyneiden ennaltaehkäisevät palvelut

Linjaukset	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuut
Kotiin tarjottavien palveluiden kehittäminen	<p>Hehkot (hyvinvointia edistävät kotikäynnit 75-v. yksin kotona asuville)</p> <p>Kulkuyhteyksien mahdollistaminen (asiointiliikenne tmv.)</p> <p>Kotiin tarjottavien palveluiden kehittäminen (esim. Oivan siivous- ja muut kotipalvelut, kotiinkuljetukset, etäyhteydet jne.)</p>	<p>Yli 75-vuotiaiden kotona-asuvien osuus ikäryhmästä</p> <p>-> väh. 93 % asuu kotona</p>	<p>Saarikka Kunta Palveluntarjoajat</p>
Esteettömyyden edistäminen kotona ja ympäristössä	<p>Mahdollisten apuvälineiden tehokas saanti ja asennus</p> <p>Luiskia, kaiteita, istumapaikkoja ja hyvä valaistus ympäristöön</p> <p>Teiden kunnossapito, liukkauden torjunta</p> <p>Korjausneuvonta</p>	<p>Esteettömyyskartoituksen tulokset</p>	<p>Ikääntyneet itse, omaiset, Saarikka, kunta Palveluntarjoajat</p>

Liikunta-, kulttuuri- ja kirjastopalveluiden ylläpitäminen ja vahvistaminen	Piispalan palveluiden hyödyntäminen Kuntouttavan liikunnanohjaajan / toimintaterapeutin palkkaaminen Tapahtumien, vertaisryhmien ja muiden toimintamahdollisuuksien ylläpitäminen ja kannustaminen	Ohjaaja palkattu Hyvinvointikyselyn vastaukset liikuntaan ja tapahtumatarjontaan	Piispala Kunta Järjestöt ja toimintaryhmät seurakunta
---	--	---	---

3. Ikääntyneiden vastuu omasta hyvinvoinnista

Linjaukset	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuut
Tietoisuus oman hyvinvoinnin parantamisesta kasvaa	Positiiviseen oman hyvinvoinnin tärkeyttä korostavaan tiedottamiseen panostaminen. Tiedotusvälineiden tehokas käyttö. Tutkimustiedon (terveyden edistäminen, ympäristön vaikutus terveyteen jne.) hyödyntäminen. Hyvinvointituvan palvelujen kehittäminen ja aktiivinen markkinointi. Elinikäisen oppimisen arvostaminen.	Tiedottamisen määrä Lehtiartikkelit kpl jne. Tutkimustiedon välittäminen (mm. luennointitilaisuudet kpl) Tiedottamisen eri keinojen käyttö eri kohderyhmille. Hyvinvointituvan palveluvalikoima ja käyttäjämäärät Osallistujamäärät	Ikääntyneet itse Kunta Järjestöt Palveluntarjoajat Tiedotusvälineet Omaiset ja muu lähipiiri
Ikääntyneiden liikunta ja omatoiminen toimintakyvyn ylläpitäminen lisääntyy	Luodaan edullisia tai ilmaisia liikuntapaikkoja ikääntyneille Liikuntaneuvonnan kehittäminen Kotihoidon jumppaohjeet Viispiikkisen vinkit...	Hyvinvointikyselyn vastaukset säännöllisen liikunnan määrästä	Ikääntyneet itse Kunta/Vapaa-aikatoimi Saarikka
Yhteisöllisyys ja osallisuus kasvaa	Ylläpidetään nykyisiä ja kehitetään uusia toimintamalleja kuten erilaiset kampanjat, haasteet, kimppaliikunta, kulttuuritapahtumat, vertaisryhmätoiminta jne. Talkoohengen herättäminen. Rohkaiseminen osallistumaan. Pienillä houkuttimilla aktivoiminen mukaan tapahtumiin.	Tilaisuuksien ja toimintamallien määrät. Osallistujamäärät yhteisissä tapaamisissa/talkoissa.	Ikääntyneet itse Kunta Kylät Järjestöt Seurakunta ja muut yhteisöt

4. Vaikuttamis- ja osallistumismahdollisuudet

Linjaukset	Toimenpiteet	Mittarit	Vastuut
Ikääntyneiden mahdollisuudet osallistua oman hyvinvoinnin edistämiseen.	Säännölliset hyvinvointikyselyt yli 65-vuotiaille kannonkoskelaisille. Vanhusneuvoston rooli ikääntyneiden asioiden ajamisessa	Toteutetut kyselyt (valtuustokausittain) Vastaajien määrä lisääntyy (yli 100 vastausta, 20 % ikäryhmästä) Vanhusneuvoston tuomat esitykset	Kunta Vanhusneuvosto
Aloite- ja palautekanavat ovat kunnossa.	Aloitelaatikat jokaiseen toimintayksikköön Kunnan nettisivujen aloite- ja palautesivustot Aloitteiden käsittelyn riipeys ja niiden mukaisien toimenpiteiden käynnistäminen Infotilaisuudet (erilliset ja esimerkiksi eläkeläisjärjestöjen ja Virtapiirien kokoontumisissa)	Aloitteiden ja palautteiden määrä Toteutuneet toimenpiteet	Toimintayksiköt (Saarikka ja kunta) Vanhusneuvosto
Monipuoliset toiminta- ja harrastusmahdollisuudet	Ylläpidetään riittävät ja monipuoliset tapahtuma- ja harrastusmahdollisuudet Kirjastopalvelujen ja kansalaisopiston ryhmien ja Piispalan palveluiden säilyminen	Hyvinvointikyselyn vastaukset tapahtuma- ja harrastusmahdollisuuksiin Tapahtumien ja niihin osallistuvien määrät	Kunta Järjestöt Seurakunta Kylät ja muut yhteisöt

LÄHTEET

Hyvinvointipalvelustrategia. 2011. [Verkkajulkaisu.] Kannonkosken hyvinvointipalvelustrategia. [Viitattu 6.5.2015.] Saatavana: http://www.kannonkoski.fi/filebank/188-2185-kannonkosken_hyvinvointipalvelustrategia.pdf

Kannonkoski. 2015. [Verkkosivu.] Kuntainfo. [Viitattu 6.5.2015.] Saatavana: <http://www.kannonkoski.fi/hyva-tietaa-2-2/perus-tiedot-kunnasta>

Keski-Suomen eläkeläisjärjestöjen neuvottelukunta 2012. [Verkkajulkaisu.] Millainen on toimiva vanhusneuvosto. [Viitattu 10.7.2015.] Saatavana: http://www.jyvaskyla.fi/instancedata/prime_product_julkaisu/jyvaskyla/embeds/jyvaskylaw-wwstructure/67251_MILLAINEN_ON_TOIMIVAN_VANHUSNEUVOSTO.pdf

Kunnanvaltuusto 2014. [Verkkajulkaisu.] Kannonkosken kunnanvaltuuston kokouspöytäkirja. [Viitattu 9.7.2015.] Saatavana: <http://www.kannonkoski.fi/filebank/3060-kvalte714.pdf>

L 28.12.2012/980. [Verkkajulkaisu.] Laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta sekä iäkkäiden sosiaali- ja terveyspalveluista. Finlex. [Viitattu 8.7.2015.] Saatavana: <https://www.finlex.fi/fi/laki/ajantasa/2012/20120980>

Sosiaali- ja terveysministeriö 2013. [Verkkajulkaisu.] Laatusuositus hyvän ikääntymisen turvaamiseksi ja palvelujen parantamiseksi. Helsinki. [Viitattu 8.7.2015.] Saatavana: http://www.kunnat.net/fi/asiantuntijapalvelut/soster/sosiaalipalvelut/ikaantyneet/laatusuositus/Documents/01_Laatusuositus_hyv%C3%A4n_ik%C3%A4ntymisen_turvaamiseksi_ja_palvelujen_parantamiseksi_2013.pdf

Suomen kuntaliitto 2013. [Verkkajulkaisu.] Vanhusneuvostot. [Viitattu 10.7.2015.] Saatavana: <http://www.kunnat.net/fi/asiantuntijapalvelut/soster/sosiaalipalvelut/ikaantyneet/vanhusneuvostot/Sivut/default.aspx>

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2013. [Verkojulkaisu.] Terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen vastuut ja velvoitteet kunnassa. [Viitattu 6.5.2015.] Saatavana: http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/110591/Terveiden_edist%C3%A4minen_kunnissa_TT007_2013.pdf?sequence=3

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos 2015. [Verkojulkaisu.] Hyvinvointikompassi: Ikäihmisten palvelut. [Viitattu 6.7.2015.] Saatavana: <http://www.hyvinvointikompassi.fi/fi/web/hyvinvointikompassi/palvelu-profiili>

Tilastokeskus 2013. [Verkojulkaisu.] Kuntien ja kuntayhtymien talous- ja toimintatilasto. [Viitattu 6.7.2015.] Saatavana: <http://www.kunnat.net/fi/tietopankit/tilastot/kustannusrakenne/Sivut/default.aspx#city=216>

LIITTEET

Hyvinvointikysely yli 65-vuotiaille Kannonkoskisille

Yli 65-vuotiaille Kannonkoskisille lähetettiin hyvinvointikysely huhtikuussa 2015 postitse, sekä kyselyyn oli mahdollisuus vastata netissä.

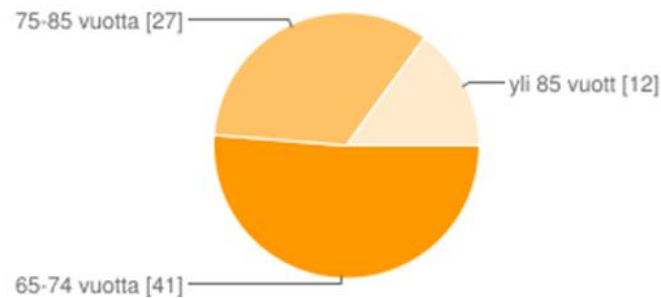
Hyvinvointikyselyyn vastasi 91 hlö eli noin 21,4 %, sillä yli 65-vuotiaiden osuus on 426 hlö eli 28 % Kannonkoskisista (1 522 hlö:stä).

Vastanneista 28,8 % oli miehiä ja 71,3 % naisia.

Ikäjakauma: 65-74 vuotta 51,3 %

75-85 vuotta 33,8 %

yli 85 vuotta 15 %



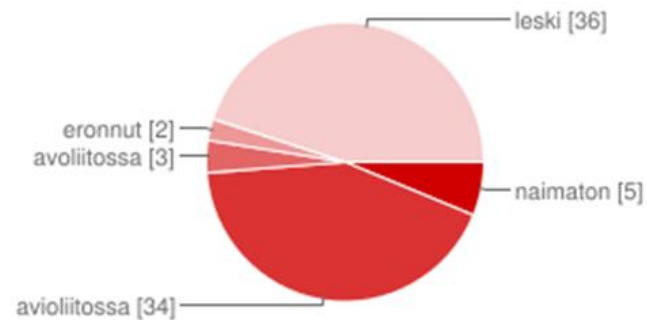
Siviilisääty: naimaton 6,3 %

avioliitossa 42,5 %

avoliitossa 3,8 %

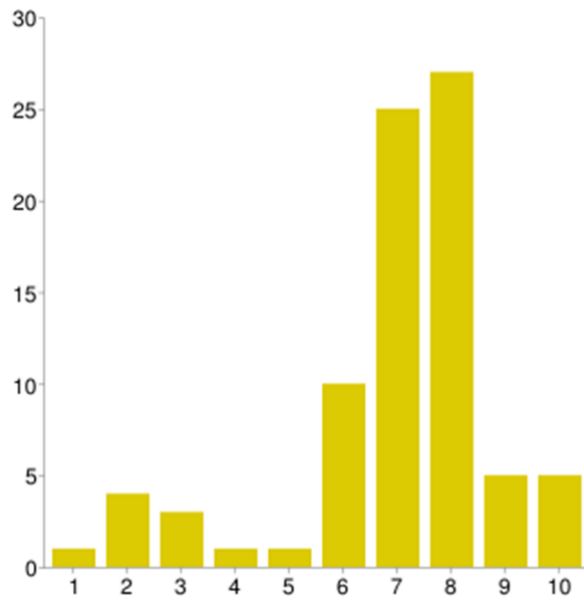
eronnut 2,5 %

leski 45 %



Arjen palvelut

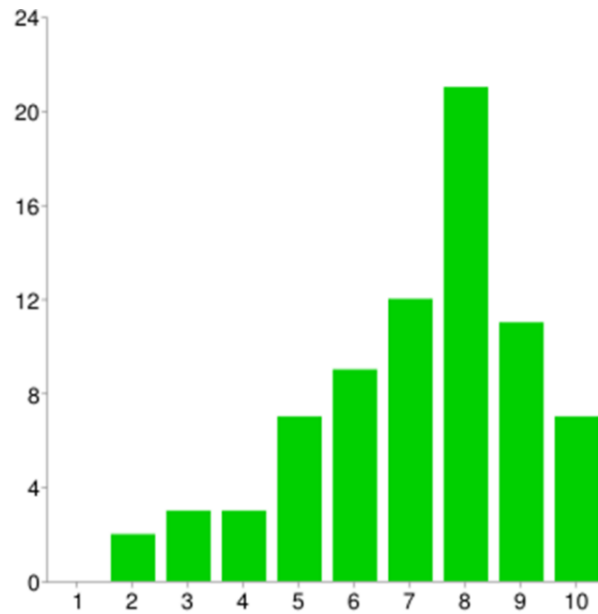
- Esille nousivat huonot kulkuyhteydet, toivottiin asiointiliikennettä etenkin syrjäkyliltä.
- Toiveena oli saada säilyttää terveyskeskus, sekä lääkäripalvelut 3 x vko.



Arjen palveluiden arviointi asteikolla 1-10.

Toimintamahdollisuudet, tapahtumat, harrastukset

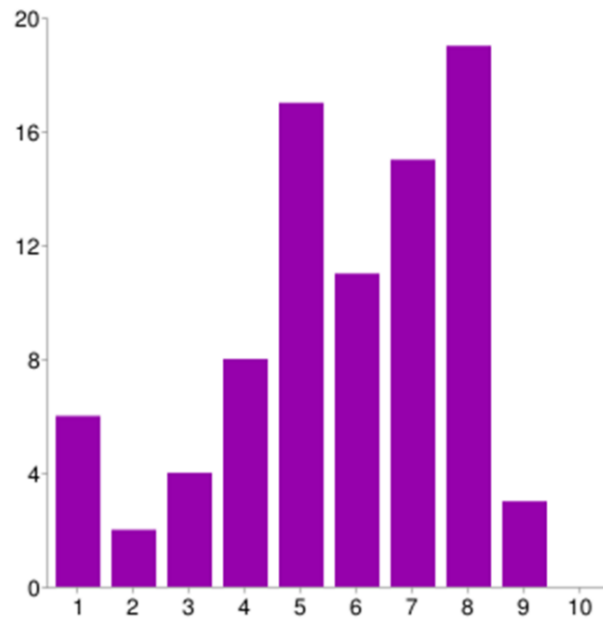
- Harrastuksia ihan mukavasti, kulkumahdollisuudet rajoittavat.
- Kaivattiin kyyditystä sivukyliltä, kulttuuritapahtumia / retkiä, rupattelukerhoja, juttukaveria kotiin, seniorijumppaa, sekä harrastustoimintaa ei uskoville.



Toimintamahdollisuuksien, tapahtumien ja harrastusten arviointi, asteikolla 1-10.

Terveyspalvelut

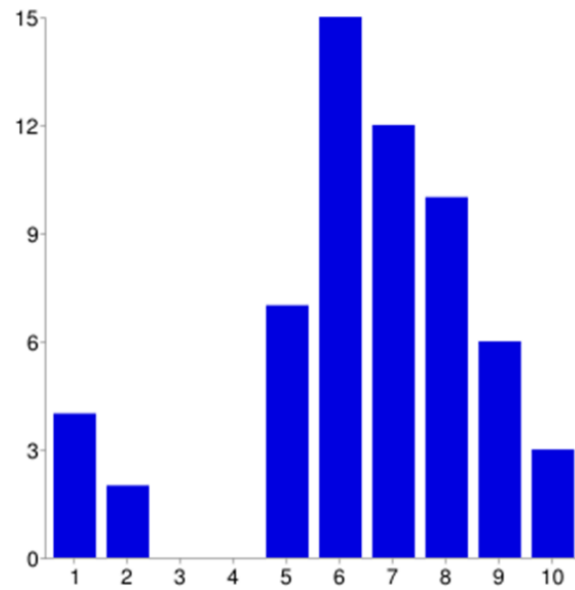
- Lääkärin vastaanotolle on vaikeaa päästä, pitkät jonot ja vähän aikoja.
- Toivotaan lääkärin olevan ainakin 3 x vk:ssa.
- Koetaan että Saarikka sortaa Kannonkoskisia.
- Toivotaan myös terveydenhoitajan kotikäyntejä.



Terveyspalveluiden arviointi asteikolla 1-10.

Sosiaalipalvelut

- Vastajat eivät olleet tarvinneet kyseisiä palveluita tai olivat tietämättömiä tarjonnasta ja kaipasivat infoa.
- Sosiaalityöntekijälle ei saatu aikoja, sillä paikalla vain kerran kuussa, eikä se riitä.



Sosiaalipalvelut arvioitu asteikolla 1-10.

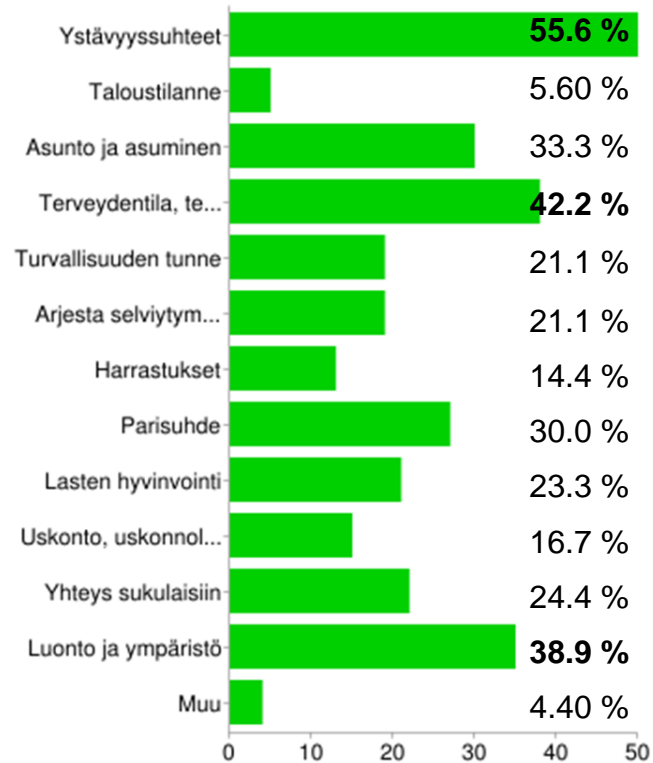
Piispala

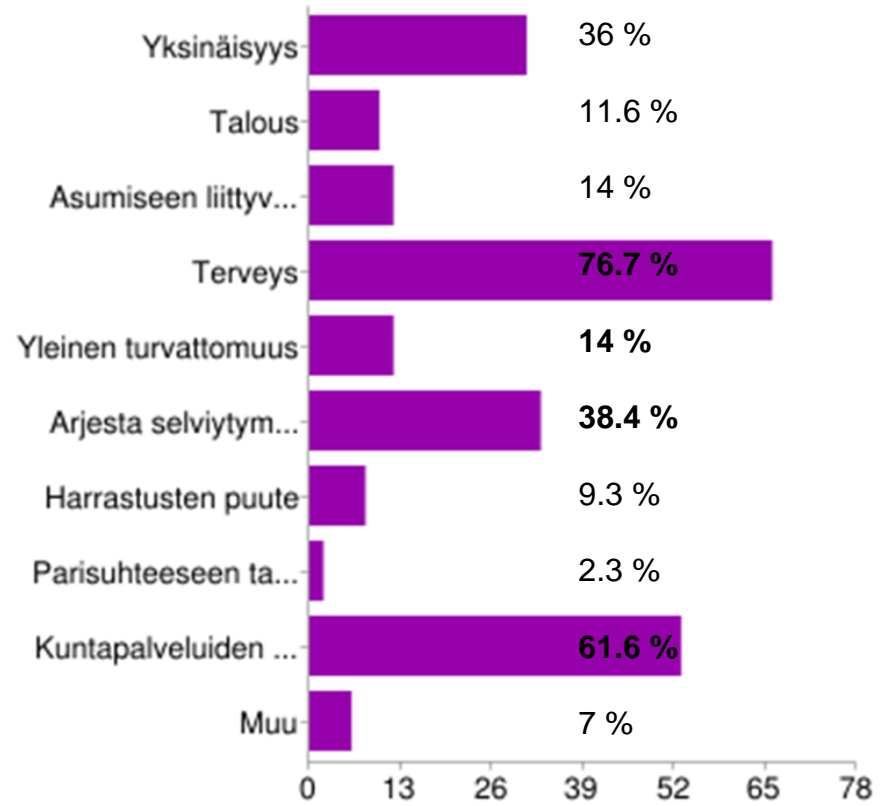
- Sai paljon hyvää palautetta, ja noin puolet vastaajista käyttivät palveluita.
- Vesijumppaa ja tehotiistaita keuhuttiin.
- Kyyditystä kaivattiin.

Liikunta

- 70 % vastaajista harrasti liikuntaa säännöllisesti.
- Kävelyä, vesijumppaa, hyötyliikuntaa, jne.
- 32 % kaipasi senioriliikuntaa, kevyttä jumppaa, kuntosalia tai sählyä, sekä apua pyörätuolilla ulkoiluun etenkin kesällä.
- Kyyti koettiin tässäkin rajoittavaksi tekijäksi.

Ilon aiheet

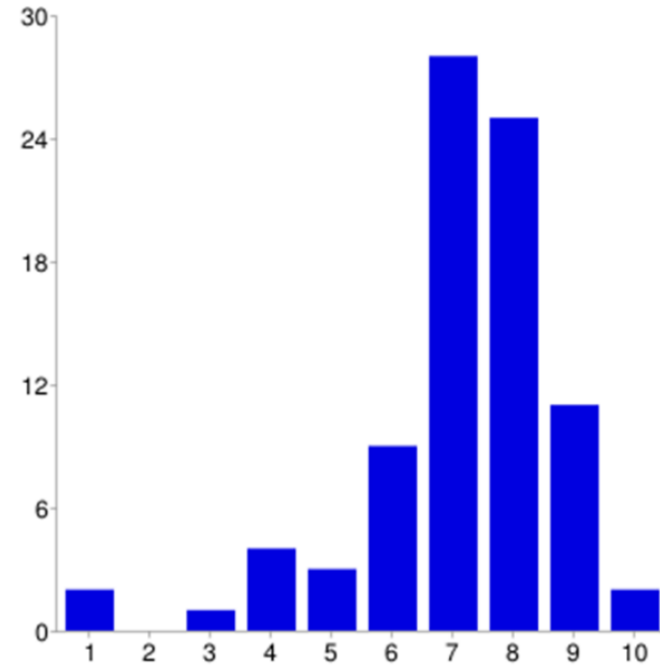


Huolen aiheet

Oma hyvinvointi (1-10)

Oman hyvinvoinnin ylläpitämistä:

- Liikunnalla, harrastamalla
- Lihaskunnon ylläpitämisellä
- Ruokavaliolla
- Pienillä virkistysreissuilla
- Huumorilla
- Ystävillä, omaisilla, sosiaalisilla suhteilla
- Positiivisella elämänotteella
- Lukemalla ja lepäämällä



Ruusut

- Kannonkoski hyvä paikka
- Kotipalvelu ja hyvä asunto
- Toivotaan päivätoimintaa ja taxi seteleitä
- Kysely hyvä uusia esim. 5 vuoden päästä
- Piisपालalle ruusuja
- Maalla mukava asua
- Peruspalvelut kohtuu hyvät

Risut

- Yksinäisyys ja puhekaverin puute
- Terveyspalveluiden loppumisen pelko
- Saarikka ei panosta Kannonkoskisiin
- Kulkuyhteyksien / joukkoliikenteen puute
- Huonot hiihtoladut
- Tietoa saisi olla enemmän toivoo ”uusi Kannonkoskinen”

Yhteydenottopyynnöt

- Olis sitä puhumista.
- Vierailijoita, ”mukava jos saisi joskus rupertella”
- Apua kotiaskareisiin (ikkunanpesu, kaappien siivous, pihan siivous)
- Ennuste vanhustenhoidosta!

KANNONKOSKEN YMPÄRISTÖN ESTEETTÖMYYS -kyselyn kooste 2015

Paloasema: Irtoluiska portaisiin ja kynnykseen.

Pitopirtti: kaide puuttuu, luiska on pyörätuolille, ovet vaikeita avata.

Parturi Onni-Manni: korkeat raput, joten ei pääse pyörätuolilla.

Formus: luiska liian jyrkkä, piha muhkurainen, uusi kävelytie sillan yli hyvä.

Tori: opasteet näyttävät mihin sattuu, opastaulu selkeä ja hyvä, Järvitielle levennys 1m / jalkakäynti, reuna-alueiden routavauriot, painuneet kaivonkannet

Sale – Pankki tiemerkinnet kuluneet, ei näy esim. invapaikka.

Sale: ovet vaikeat avata, avustaja oltava mukana, hyllyjen välit osin ahtaat (ei mahdu pyörätuolilla hyllyjen välistä), suurenuslasit käytettävissä, opasteet hyvät.

Apteekki: ovet vaikeat avata, avustaja oltava mukana.

Pankkiautomaatti: huonolla korkeudella, sillä siihen ei yletä istuen, huono näkyvyys.

Op: matala kynnyks, ovien avaus hankalaa – suora näköyhteys kassalle -> autetaan, tarvittaessa palvellaan ulos asti, inva pysäköinti.

Terveysasema: vastaanotolla ovet voi avata hakaan, pienet kynnykset, joten joutuu menemään takaperin pyörätuolilla kynnyksen yli, inva vessa hyvä.

Hammashoitola: opasteet hyvin, irtoluiska löytyy, mahtuu liikkumaan, kaide +, wc liian pieni, muuten tilat tilavat ja hoidetaan tarvittaessa tuoliinkin.

Kotipiha: luiska ja suojatie puuttuu, reunakivi viistettävä, ulko-ovi avautuu sähköisesti, ulko-opasteet?

Hiekantien risteys: betoniporsas aika helppo ja uusi kävelytie tasainen.

Mäntykoti: kävelytiellä kahdessa kohdassa huono asfaltti, Kujatien ylityksessä näkemäesteitä (nopeusraja 30km/h). Kujatien asunnoissa ei luiskia. Mäntykodin pihapiirin luiskat osa jyrkkiä.

Kirkko: luiska puinen, mutta liuskekivilaatoitus ikävä kulkea rollaattorilla, sisäänkäyntikään ei ole paras mahdollinen, hautausmaan puolelle olisi hyvä olla luiska myös.

Pekka Termosen kohdalla kuoppia.

Suojatiellä Nappulan kohdalla koululle suojatien lopussa korkea reuna ja jyrkkä alamäki ja sitten pahoja uria.

Yleiset: ajoratamerkinnot jo vähän kuluneet, levähdyspaikkoja kaivataan (puistonpenkkejä) esim. K-kauppa – tori välille + torille, kunnantalon pihaan, jne.