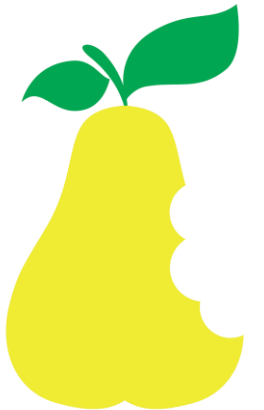
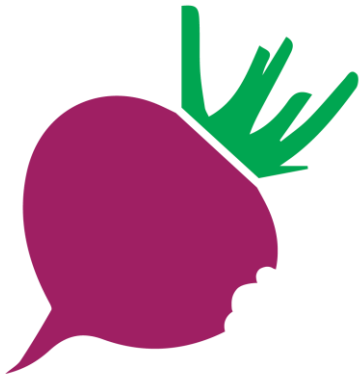




# Kokonaisvaltaista ruokakasvatusta varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen

Esittelymateriaali kunnille

Kevät 2021



# Mitä teemme?

- Jalkautamme olemassa olevia ruokakasvatuksen toimintamalleja varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen
  - Neuvokas perhe ruokakasvatus, Maistuva koulu, Nykytila.fi-verkkopalvelu, Luontoaskel hyvinvointiin, KEHUVA-lähestymistapa
- Vahvistamme varhaiskasvattajien ja opetushenkilöstön ruokakasvatuksen sisältöosaamista ja pedagogista ammattitaitoa
- Hanketoiminta vuosina 2021–2023 Itä-Suomen yliopiston, Ruokakasvatusyhdistys Ruukku ry:n ja Suomen sydänliitto ry:n yhteistyönä
- Rahoittaja: MMM, Ruokaketjun toiminnan edistäminen

# Mitä tarjoamme kunnalle?

- Tuemme ruokakasvatustoiminnan kehittämistä koko kunnan tasolla
- Tarjoamme tietoa ja koulutusta hyviksi havaituista ruokakasvatuksen menetelmistä koko kunnan alueelle
- Innostamme kunnan päiväkoteja ja kouluja ruokakasvatuksen kehittämiseen ja edistämme valmiiden toimintamallien omatoimista käyttöönottoa yksiköissä
- Toteutamme mentorointiohjelman, johon pääsee mukaan noin 2 päiväkotia ja 2 koulua kunnasta
  - Yksikkökohtainen tuki ruokakasvatuksen asiantuntijalta yhden lukuvuoden ajan
- Tarjoamme alueellista tietoa ruokakasvatuksen toteutumisesta varhaiskasvatuksessa ja peruskoulussa

# Työkalu ruokakasvatukseen arviointiin ja kehittämiseen: nykytila.fi

## RUOKAKASVATUKSEN JA RUOKAILUN NYKYTILA



**Arviointi kouluissa ja päiväkodeissa**  
Lomake täytetään moniammatillisen tiimin yhteistyönä.

**Lisää suunnitelmallisuutta**  
Arviointi opettajien ja kasvattajien apuna ruokakasvatustyön suunnittelussa.



**Työ näkyväksi**  
Tietoa lasten ja nuorten hyvinvoinnin edistämiseen kunnille ja maakunnille.

**Tietoa päätöksentekoon ja kehittämiseen**

- Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen
- Kasvatus ja sivistys
- Ruokapalvelut

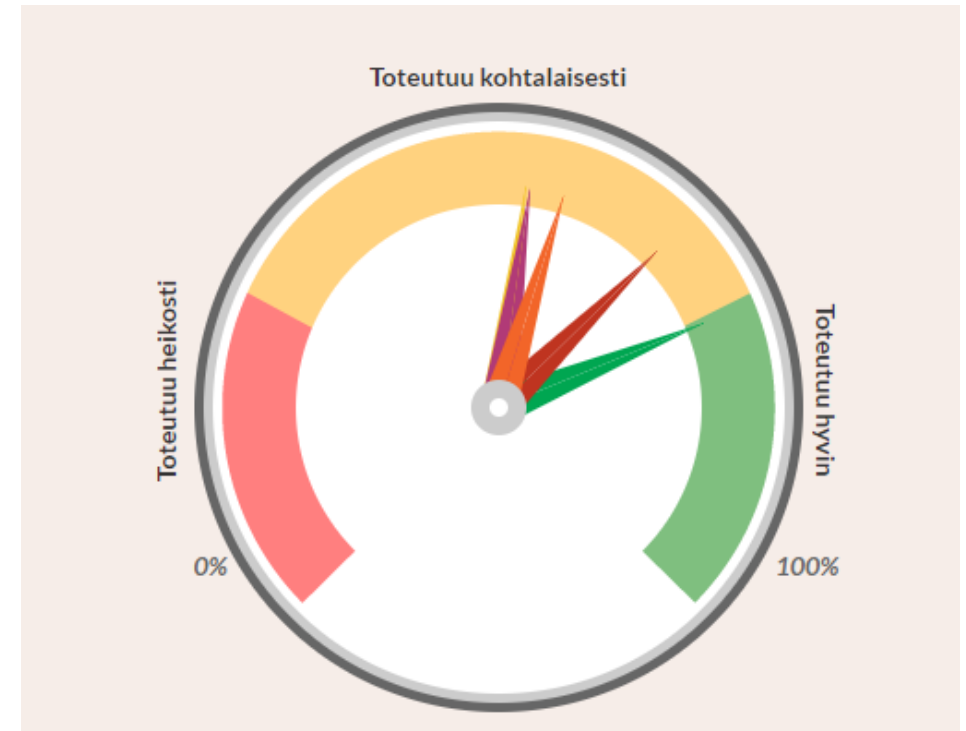


**Lisää ruokailoa ja -kasvatusta kuntaan!**

# Nykytila.fi – 5 indikaattoria

- Ruokakasvatuksen tuki ja jatkuvuus
- Ruokakasvatus osana kasvatusta ja opetusta
- Ruokailun järjestäminen ja kehittäminen
- Monipuolinen ja riittävä ateria
- Ruokakasvatusta edistävä yhteistyö

➔ Kyselyn vastausten perusteella muodostuu indikaattorikuvaaja ruokakasvatuksen tilasta maakunnan ja kunnan tasolla



# Toimintamallit varhaiskasvatukseen

## Neuvokas perhe ruokakasvatus

- Käyttäjälähtöinen verkkopalvelu varhaiskasvatuksen henkilöstölle, ruokapalveluille sekä tuleville ammattilaisille
- Tarjoaa tietoa, työkaluja ja koulutusta ruokakasvatukseen

## Luontoaskel hyvinvointiin

- Edistää lasten elinikäistä terveyttä ja hyvinvointia
- Luo pohjan positiiviselle luonto- ja ruokasuhteelle
- Mahdollistaa laadukkaan oppimisen monipuolisten luonto- ja ruokakokemusten sekä ilon kautta

# Näin voit edistää ruokakasvatusta omassa päiväkodissasi



1

Kokoa porukka.  
Arvioi yhdessä  
ruokakasvatuksen  
[nykytila](#).



2

Päivitä tietonne  
[Neuvokas perhe](#)  
[ruokakasvatuksen](#)  
[verkkokurssilla](#).



3

Poimikaa  
[ruokakasvatuksen](#)  
[tieto- ja idea-](#)  
[pankista](#) [ideoita](#)  
päiväkotinne  
tarpeiden mukaan.



4

Arvioi  
ruokakasvatuksen  
toteutumista  
säännöllisin  
väliajoin.



5

Tuloksena  
päiväkoti,  
jossa opitaan  
ja innostutaan  
ruuasta.



# Toimintamalli alakouluun

## Maistuva koulu

- Toimintamallin alakoulun osallistavaan ruokakasvatukseen
- Yhdistää eri oppiaineet ja kouluruokailun
- Tukee opetussuunnitelman perusteiden ja kouluruokailusuosituksen tavoitteita
- Tarjoaa työkaluja ja tietoa ruokakasvatukseen toteutukseen ja seurantaan

**MAISTUVA  
KÖULU**



# NÄIN VOIT EDISTÄÄ RUOKAKASVATUSTA OMASSA KOULUSSASI



1

Kokoa porukka.  
Arvioikaa yhdessä  
ruokakasvatuksen  
nykytila.



2

Poimikaa **ideoita**  
koulun tarpeiden  
tai **vuosikellon**  
mukaan.



3

Päivittäkää  
tietonne **verkko-**  
**koulutuksella.**



4

Toistakaa  
säännöllisin  
väliajoin.



5

Tuloksena koulu,  
jossa opitaan ja  
innostutaan  
ruuasta!

# Lähestymistapa kaikille kasvattajille

## KEHUVA-lähestymistapa

- Kaikille kasvattajille ja opettajille tarkoitettu lähestymistapa tilanteisiin, joissa käsitellään ruokaan, syömiseen ja kehoon liittyviä teemoja
- Keskeisinä teemoina suhde itseen, suhde kehoon ja suhde ruokaan
- Kiinnittää huomiota myös ammattilaisen omaan keho- ja ruokasuhteeseen
- Tarjoaa tietoa, koulutusta ja työkaluja

KEHU  A

# Mitä kunnassa tapahtuu vuoden aikana?

Kevät  
2021/2022

Kunta päättää  
lähteä mukaan

Kunta tiedottaa  
prosessista  
kouluja ja  
päiväkoteja

Hanketiimin järjestämä  
kohtaamis- ja  
koulutustilaisuus, jossa  
tehdään  
toimintasuunnitelma  
ruokakasvatuksen  
kehittämiseksi kunnassa

Valitaan  
mentoroitavat  
koulut ja päiväkodit

Kannustetaan yksiköitä  
omatoimisiin  
kehittämisprosesseihin

Lukuvuoden  
aikana

Ruokakasvatuksen  
yhteistyöpalavereja  
(määrä  
kuntakohtainen)

Ammattilaisille  
tarjotaan  
webinaareja ja  
täydennyskoulutusta

Kevät  
2022/2023

Kohtaamis- ja  
koulutustilaisuus toistuu:  
arvioidaan suunnitelman  
toteutumista, jaetaan  
kokemuksia ja sovitaan  
jatkotoimenpiteistä

# Mitä toivomme osallistavalta kunnalta?

- Kunnassa on eri hallinnonalojen yhteistyöryhmä, joka edistää ruokakasvatusta
  - Esim. ruokakasvatustyöryhmä, ravitsemustyöryhmä, terveyden edistämisen työryhmä tai muu vastaava
- Kunnassa on tahtotila kehittää ruokakasvatusta varhaiskasvatuksessa ja/tai perusopetuksessa
  - Kasvatuksen ja opetuksen hallinnonalan johtajan kanssa tehdään sopimus osallistumisesta
- Kunnan varhaiskasvatuksessa/perusopetuksessa on yksikötasolla tahtotila kehittää ruokakasvatusta
  - Päiväkodin johtajien/rehtoreiden sitoutuminen
- Kunta ja yksiköt sitoutuvat hankeyhteistyöhön lukuvuonna 2021–22 tai lukuvuonna 2022–23

# Tervetuloa mukaan!

Mikäli sinulla on kysyttävää tai kuntanne olisi kiinnostunut osallistumaan hankkeeseen,

Ota yhteyttä:

**Aija Laitinen**

Hankekoordinaattori, Itä-Suomen yliopisto

[aija.laitinen@uef.fi](mailto:aija.laitinen@uef.fi)

puh. 040 417 4194

